

表 媽省里工家戶節電檢核

種類	項目	有做到嗎?	說明
電視機及電腦 	床前電視設定睡眠定時開關。	☐ 是 ☐ 否	電視設定睡眠定時開關可避免長時間使用；調低畫面亮度與音量亦可省電。
	電腦的省電模式設定為 5~10 分鐘。	☐ 是 ☐ 否	設定省電模式，當其工作暫停 5~10 分鐘即可自動進入低耗能之休眠狀態。
冷氣機 	溫度設定 26~28℃。	☐ 是 ☐ 否	冷氣設定以 26~28℃ 為宜，每提高 1℃ 可省電 6%。
	安裝於通風良好，不受日光直射處。	☐ 是 ☐ 否	避免散熱不良，增加不必要的電力消耗。
	配合電風扇使用。	☐ 是 ☐ 否	配合電風扇使用，可使室內冷氣分布均勻並增加舒適感。
	定期清理濾網。	☐ 是 ☐ 否	建議每兩週清理空氣過濾網 1 次。
除濕機 	經常清理集水箱及空氣濾網。	☐ 是 ☐ 否	使用期間至少每兩星期清洗空氣過濾網 1 次。
	除濕時緊閉門窗。	☐ 是 ☐ 否	緊閉門窗可避免潮濕的外氣進入室內，影響除濕效果。
照明設備 	選用 LED 等節能燈具。	☐ 是 ☐ 否	採用省電燈泡或 LED 燈泡較一般燈泡省電。
	養成隨手關燈的習慣。	☐ 是 ☐ 否	隨手關燈減少不必要的電能浪費。
洗衣機 	衣物累積一定數量再使用洗衣機。	☐ 是 ☐ 否	衣物少時可用手洗，或累積一定數量再用洗衣機一次清洗。
電冰箱 	食物儲存量不超過 8 分滿。	☐ 是 ☐ 否	食物儲存量以不超過 8 分滿為宜，以免阻礙冷氣流通，可省電 4~5%。
	電冰箱與牆面保持適當距離。	☐ 是 ☐ 否	電冰箱背面、左右兩側應離牆至少 10 公分以上距離，頂部留有 30 公分以上，以保持良好通風散熱。
	減少冰箱開關次數及開啟時間。	☐ 是 ☐ 否	每開啟一次冰箱，壓縮機為恢復溫度，將從待機轉為全功率運轉，增加耗電。
	檢查箱門四周的密合墊是否密閉，以避免冷氣外洩。	☐ 是 ☐ 否	冷氣洩漏，將導致壓縮機不停運轉，增壓耗電又降低冰箱使用年限。
熱水瓶 	插座安裝於定時裝置。	☐ 是 ☐ 否	熱水瓶加裝定時裝置，以節省電力耗用。
綜合 	家電選用節能標章產品。	☐ 是 ☐ 否	
	家電安裝於具開關延長線上，不用時關閉延長線開關。	☐ 是 ☐ 否	家電安裝於具開關延長線上，不用時可關閉延長線開關，以節省待機電力。