

10招玩水



任務 | 請看圖並在空格上填字



這樣玩就OK!

玩不溺!

5不



不

避免做出危險行為



不

隨時注意同伴狀況位置



不

不可在水中嬉鬧惡作劇



不

身體疲累狀況不佳不要戲水游泳



不

不要長時間浸泡在水中小心失溫

5要



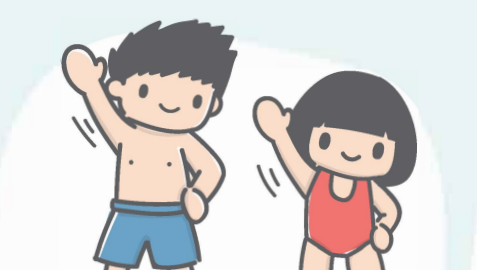
要

注意氣象報告現場氣候不佳不要戲水



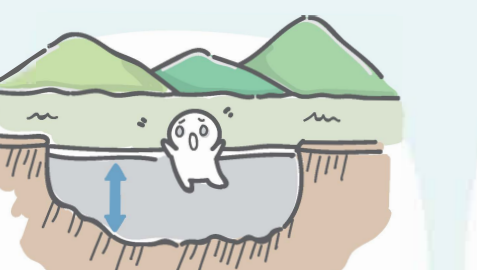
要

戲水地點需合法，應選擇有救生人員管理的水域



要

下水前先暖身不可穿著牛仔褲下水



要

湖泊溪流落差變化大戲水游泳格外小心



要

加強游泳漂浮技巧不幸落水保持冷靜放鬆