

新北市政府教育局 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161
號21樓

承辦人：陳喬禹

電話：(02)29603456 分機2683

傳真：(02)29602334

電子信箱：ab8176@ntpc.gov.tw

受文者：新北市中和區景新國民小學

發文日期：中華民國114年12月30日

發文字號：新北教特字第1142632263號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

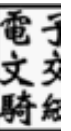
主旨：為強化本市第一線警消教師人員心理健康，共同營造友善
心理健康職場，檢送本市衛生局職場心理健康相關資源供
貴校參酌運用，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局114年12月24日新北衛心字第1142610802號
函辦理。
- 二、衛生局自112年起積極推廣職場心理健康，除與各類職場合
作辦理職場健康紓壓講座，114年更結合專家開發「企業
版」及「員工版」職場心理健康指引，提供職場雇主及員
工，共創幸福職場。
- 三、鑑於本市第一線警察、消防及教師人員之工作繁重，職場
壓力大，為營造職場心理健康維護機制，相關資源供貴校
參酌運用：

(一)職場心理健康講座：如有需求可填寫線上申請表單

(<https://reurl.cc/W8z1o9>)，或洽衛生局承辦人葉先
生申請，電話：(02) 22577155，分機2753。

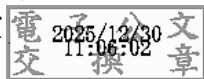


(二)職場心理健康指引：可協助指引員工自我檢測、正面因應及如何找尋心理協助資源，指引單張可從衛生局官網 (<https://reurl.cc/W8zL0y>) 下載運用。

(三)15-45歲青壯世代心理健康支持方案：提供15歲到45歲有心理諮商需求的青壯世代，每人3次免費心理諮商，可逕洽服務機構預約，機構資訊可至衛生局官網 (<https://reurl.cc/XaxkvR>) 查詢。

正本：新北市各公私立高中職暨國中小

副本：學生輔導諮商中心、新北市政府教育局國小教育科、新北市政府教育局中等教育科、新北市政府教育局技職教育科、新北市政府教育局人事室、新北市政府教育局督學室



本案依分層負責規定授權業務主管決行