



第 120 期

中華民國 109 年 01 月出刊

發行：新北市中和區景新國民小學  
發行人：吳國銘  
策劃：曾馨儀  
編輯：謝秀宜、吳凱萍、董玫君、黃婉婷  
校址：新北市中和區景新街 467 巷 37 號  
電話：(02) 29448021  
網址：<http://www.jsps.ntpc.edu.tw>

# 綠園心橋

健康成長快樂學習

# 發展全人格素養孕育景新好兒童



撰文 ■ 校長 吳國銘

108 課綱以「核心素養」作為課程發展的主軸，以落實課綱的理念與目標，也兼顧各教育階段間的連貫以及各領域間的統整。「核心素養」是指一個人為了適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度。核心素養強調學習不局限於學科知識及技能，而應關注學習與生活的結合。也可以說「素養」指的是能夠了解自己的價值，使自己的人格完整，找到自己的定位。

自我價值的展現常存在愛與感恩中，心存感恩，知足惜福，當我們用感恩的心對待每一件事，服務於他人，用寬容大度、盡職盡責來證明一切，就會忘掉諸多的不愉快。當我們懂得感激、對事物充滿感恩，我們就不會被困難打倒，而會將挑戰視為一種人生的經驗。心中充滿美好，積極勇敢的面對現實，那麼感受的絕不僅僅是心靈的寧靜，進而會找到自己的處世價值。

為了讓孩子體會愛與感恩，學校於這學期期末辦理一系列愛與感恩的活動，讓素養與生活情境有緊密連結與互動的關係，包括幼兒園的歡樂聖誕慶、學務處的歲末感恩福袋發送、輔導處的光點重症兒童巡迴畫展等，都是為了培養孩子核心素養的課程，在這些活動中，孩子以參與行動與群體建立適切的人際關係，期待孩子學會體諒他人，並在獲得時懂得感恩。學會愛與感恩，將使孩子周遭的世界變得溫暖，變得豐富多彩。



# 愛，無限可能 -光點重症病童畫展

撰文 ■ 輔導處 謝秀宜老師



在台灣，有很多孩子罹患重大病症，身體受到了疾病與藥物的限制，無法和一般人一樣正常上學。雖然學校提供巡迴教育的服務，但是服務的內容和次數都有限，所以這些孩子失去一些學習的機會。

光點兒童重症扶助協會的老師、志工們為了彌補這段不足，直接到孩子家中、醫院為孩子們提供一對一的繪畫教學，讓孩子有不同的學習經驗。而他們完成的畫作，進一步到各個國小巡迴舉辦畫展，讓生病的孩子感受到：儘管他們的生命中有部分缺陷，但也能像其他孩子一樣展現他們的才能。

今年光點的重症兒童畫展，於 11 月 21、22 日兩天，在景新圖書館盛大展出。

十點鐘整，四年一班全體同學站上表演台，用清亮的歌聲帶來著名的歌曲『My grandfather's clock』，為畫展先行暖身。接著，吳國銘校長、光點基金會的老師一同上台剪綵，宣布光點兒童畫展正式開始。

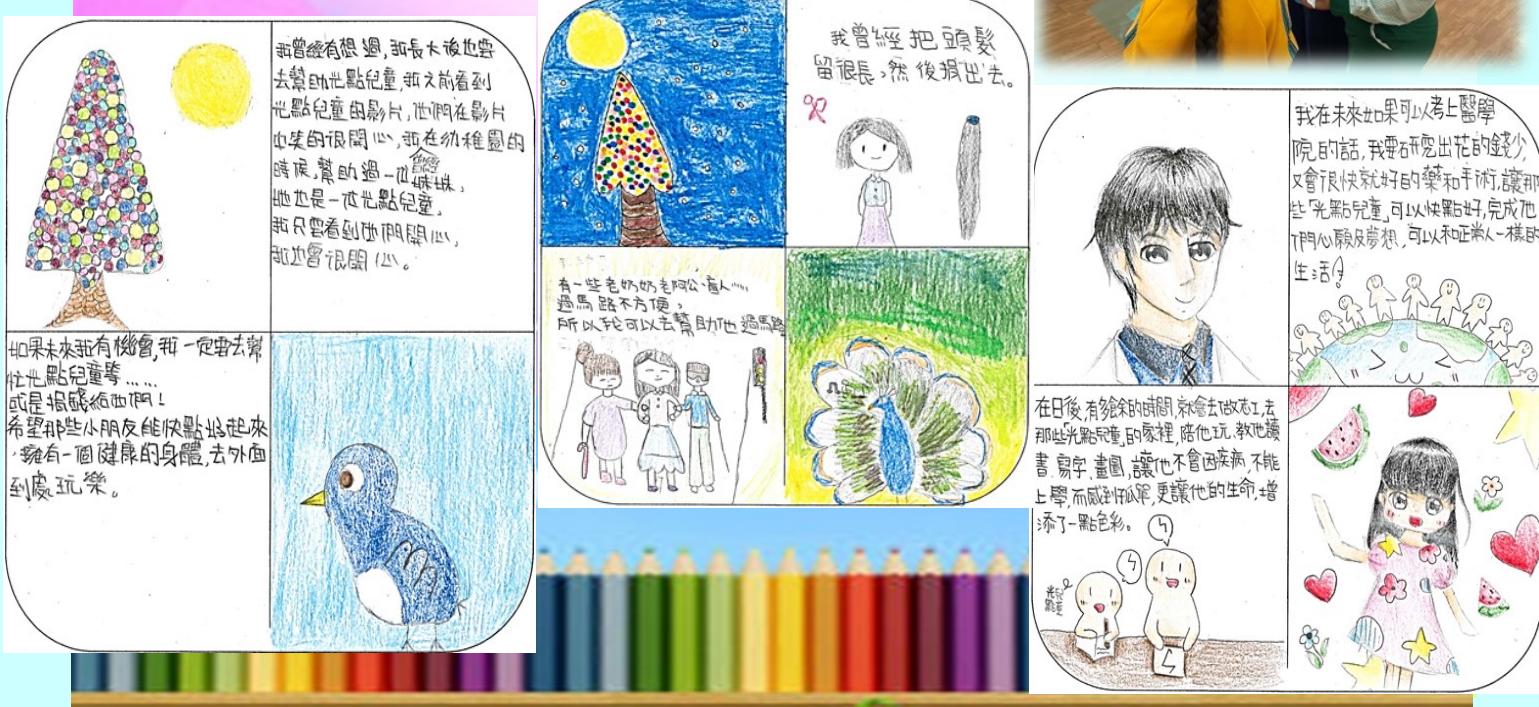




今年所展出的畫作共有二十多幅。一位患有腸衰竭的小朋友，一直都靠著機器送營養，他畫了一個機器，裡面裝了滿滿的美食，他希望自己可以好好吃頓飯。另一位急性白血症的女孩，因抵抗力太弱，不能隨便外出，她畫了兩位公主在公園裡玩，希望自己能和好朋友永遠在一起。還有一位小男孩畫了一輛漂亮的跑車，他的肺動脈發育不全，不能劇烈運動，他希望跑車可以載著他快速奔馳。

看完這些畫作，很多孩子都很受感動，有人說如果以後考上醫學院，要研究好的藥物和技術，讓他們趕快好起來。有人說以後如果有時間也要像光點的老師一樣，去陪伴這些孩子。還有人說想要留長頭髮，將來捐給癌症病童做假髮。

很多孩子也覺得小畫家很勇敢，他們寫了滿滿一張祝福卡，投在畫作前面的小袋子，給他們鼓勵加油，也祝福他們早日康復回到正常的生活。看著這些雖然稚氣而誠懇的祝福卡，心中充滿了感動。感謝基金會舉辦畫展，串起了景新孩子與這些生命小鬥士的情感。也給景新孩子們最佳的示範：勇敢地面對生命的挑戰，也能走出屬於自己的一片天！



# 幼兒園歡樂聖誕慶



撰文 ■ 幼兒園 李靜怡主任



在陽光普照的聖誕日，幼兒園全體親師生帶著好心情來到活動中心三樓大禮堂。今年的聖誕活動，我們為家庭準備一場兼具歡樂與體能大考驗的「親子趣味遊戲會」。相信家長與幼兒在歲末同歡之餘，也能感恩今年平安喜樂！

「聖誕親子趣味遊戲會」在全園教師及專業體能教師的帶領下，由一曲動感舞曲點燃了今日的熱情，大禮堂音樂聲、歡笑聲沸天震地、喧騰熱鬧！

律動暖身後，是一連串的親子趣味活動。節目內容豐富，有班級團體競賽形式、有個別家庭溫馨遊戲、更有安排拍照好時機。所有活動都是全新的體驗！熱鬧節目有：

## 雪球強強滾：

以班級為單位成縱列，幼兒和家長面對面，合力將大龍球由前方滾至後方。完成後由領隊老師舉起大龍球。榮耀的時刻，全隊歡呼展現勝利！



## 飛龍在天：

家長站在幼兒後方成一直排，雙腳不動雙手舉高，將滑溜布往後拉，彷如飛龍在天。雖是簡易向前推、向後拉的動作，卻展現了團隊動作的協調性。全園 7 隊 7 條彩色飛龍，兼具動感與美感，畫面絕佳！



## 聖誕跑車：

一台聖誕小板車，孩子坐在板車上由家長推運，享受速度的快感！再由家長坐板車由孩子推運，讓家長也沈浸在童年的樂趣中。



## 可愛小雪寶：

幾組大型疊疊杯，由每隊家長與幼兒同心協力疊出一個大雪寶和憤怒鳥。看似簡單的卡通造型，還得用上全身力氣和眼力才能拼接正確呢！最後親子與造型疊杯合照，為這次活動留下甜美回憶。



## 雪花世界：

由家長為孩子吹起白色汽球，聽著主持人口令，大家齊力向空中拋氣球，猶如雪花紛飛為現場帶來聖誕歡樂氣氛，也作為競賽尾聲的舒緩運動。



## 聖誕老人送禮來：

活動的壓軸正是節目高潮，兩位聖誕老爸在主持人和孩子們的聲聲呼喚中飄然蒞臨，帶來驚喜也帶來祝福。這祝福來自景新吳欣屏會長的聖誕甜甜圈禮盒，盼孩子日日過得甜甜與圓滿！

「親子趣味遊戲會」兩小時親子賣力合作，連兩歲孩兒和阿公阿嬤都樂在其中。接受聖誕老人的祝福，大伙帶著滿足幸福的臉龐踏出活動中心，幼兒園歲末活動歡欣落幕！



# 孩子不是大人的「出氣筒」

撰文 ■ 專任輔導教師 黃婉婷

一個人有不滿的情緒和壞心情時，我們大多都會選擇向弱者宣洩負面情緒，因為弱者從不反抗，總是默默承受。如果被迫接受負面情緒的弱者也沒有妥善處理自己的委屈與氣惱，他就會自動加入傳遞的行列，成為傳遞憤怒的一份子。這樣的情形在很多家庭中十分常見，家中最弱小的人-孩子，最容易成為災難的最終受傷者。

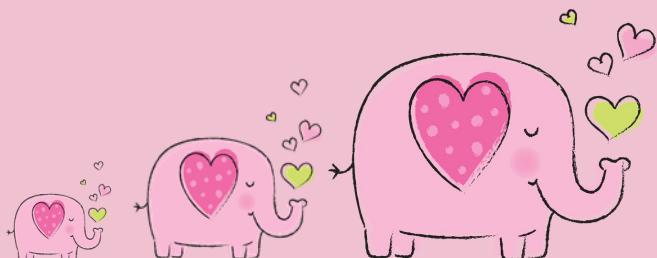
在日常生活中，繁忙的工作、勾心鬥角的人際關係以及瑣碎的家庭事務，這些無形的壓力時常讓大人喘不過氣，難免就會出現委屈、生氣、憤怒、鬱悶的情緒，面對這些負面情緒，我們通常不會冷靜的思考原因，只覺得心裡很煩、不舒服、看誰都不順眼，回到家後，孩子可能只是做錯了一件微不足道的錯事，心中有怨氣的你，很可能就此大發雷霆，不過我們内心知道孩子其實犯的錯並不大，很快地就會心痛後悔，事後再安撫孩子，或是加倍給予孩子物質上的補償。但是這樣的模式一久，孩子莫名其妙地承受著大人的謾罵與毆打，但內心覺得自己「罪不至此」的時候，他就會開始懷疑家長對他的愛，不平衡的種子逐漸在心中漸漸萌芽，久而久之，除了會形成自卑、沒有安全感的人格之外，孩子也會漸漸變得和大人一樣「喜怒無常」。

因此身為父母的我們一定要記得，壞情緒請在家門前整理好，別對孩子亂發火。孩子不是我們的私有財產，更不是出氣筒，當你被壞情緒困擾時，請學會如何做好情緒管理而不牽連無辜。



## 情緒一來試著暫停

無論父母承認與否，都應該意識到這一點，孩子的確是家庭中的弱者，尤其是在生氣、憤怒的時候，孩子更容易在負面情緒中受到傷害。因此，父母在情緒即將失控時，可先深呼吸舒緩情緒，或者轉身喝水、上廁所等暫離現場，暫時抽離壞情緒能降低衝動、不理性的行為。父母有責任提醒自己要保護孩子不被不相關的情緒波及。 ❤





## 多看孩子「好」的一面



父母與孩子之間的困擾、不協調，多來自意見不合、看法不一。孩子從叛逆到成熟並非一帆風順，孩子出錯、遇到問題，是成長過程中心必經階段。鼓勵父母試著多看孩子表現好的一面，當父母對孩子的言行舉止多是讚賞或是開心等正面反應，孩子能接受到父母對他的關心，親子衝突自然會減少，當然父母就容易擺脫怒氣的困擾，給予孩子更多的關懷與支持。



## 調整說話的「音調」



一個人的說話聲音能夠傳達情緒和態度的變化，當父母被負面情緒困擾時，不妨試著調整自己說話的音調，讓孩子感覺到你的沉穩和友善，這種變化也會使自己的情緒逐漸變得愉快和穩定。

孩子是需要保護的羽翼而不是無止盡的戰火，身為父母，再生氣都不該遷怒於他人，多一些理智，多一些寬容和慈愛，別把壞情緒帶回家，孩子的成長就會多一分幸福與快樂！

參考來源：王佳(民 102)。不一樣的孩子心理學。台北市：采實文化  
<https://kknews.cc/baby/6656geq.html>

### 榮譽榜

本校參加 108 學年度新北市南區美展，共有 12 件作品獲獎。

恭喜所有得獎的小朋友，同時感謝指導老師辛苦的指導！

類別	年級	班級	姓名	作品名稱	獎項	指導老師
漫畫類	國小高年級組	504	鄭祐璇	反霸凌	第 3 名	黃靖雯
繪畫類	國小高年級組	501	陳品霖	卸漁獲	第 2 名	羅珠碧
繪畫類	國小中年級組	303	劉好宣	剝蓮子	第 3 名	黃靖雯
繪畫類	國小高年級組	602	洪唯倫	打鐵工廠	第 3 名	陳英傑
繪畫類	國小低年級組	204	許雅妮	看我美不美？	第 3 名	郭璽瑜
平面設計類	國小高年級組	504	陳品謙	非塑家園	佳作	黃靖雯
繪畫類	國小低年級組	104	曾品璇	上美容院	佳作	吳凱萍
繪畫類	國小低年級組	202	吳詠真	哇！有蜜蜂	佳作	羅珠碧
繪畫類	國小低年級組	202	陳宥綾	好大的風雨	佳作	羅珠碧
繪畫類	國小中年級組	302	彭存柔	燈籠師傅	佳作	黃靖雯
繪畫類	國小高年級組	602	陳冠言	雀躍	佳作	陳英傑
繪畫類	國小高年級組	502	古妍妮	熱炒店	佳作	黃靖雯



★本校參加 108 學年度全國學生美術比賽榮獲佳績，恭喜得獎的小朋友，同時感謝指導老師辛苦的指導！

(1) 三年 3 班劉好宣榮獲【繪畫類國小中年級組】佳作，感謝黃靖雯老師指導！

(2) 五年 1 班陳品霖榮獲【繪畫類國小高年級組】佳作，感謝羅珠碧老師指導！

★恭喜本校四年 4 班陳可蓉同學榮獲「108 年全國語文競賽」閩南語演說項目國小學生組特優【第一名】！感謝何宣炆指導老師辛勤的指導！



本校幼兒園榮獲 2019 年「新北幼教之光」特色幼兒園佳作！

## 校園活動訊息

## 教務處

◎一年一度校內語文競賽終於圓滿落幕，今年共計有一至五年級共 194 人次的小朋友參加，比賽項目除了有國語、閩南語、客家語演說及朗讀，作文、書法、字音字形等項目競爭激烈外，低年級的說故事比賽更是精彩！各項動態比賽項目第一名獲獎小朋友的精彩內容，已錄影公布於學校網站，歡迎上校網觀賞唷！

◎本校將於 1/9 (四)、1/10 (五) 辦理本學期期末評量，當天正常上課。

◎學期接近尾聲，歡樂新年即將來到，在此迎新送舊之際，親愛的家長與小朋友們，下列重要行事可千萬要記得喔！

☆ 1/20 (一) 休業式，當天全校 12：00 放學。

☆ 2/11 (二) 開學日，正式上課。

◎為鼓勵小朋友閱讀，今年寒假圖書館開放期間自 1/21 (週二) 至 2/7 (週五) 每天上午 8：30 ~ 11：30 (例假日除外)，歡迎小朋友善加利用，並注意自身安全。凡於寒假期間利用圖書館資源者，一次蓋榮譽卡一格。

◎「2020 景新英語單字王」競賽將在下學期舉辦，歡迎中、高年級小朋友踴躍來挑戰！單字測驗範圍選自教育部訂定國小必學之英語字彙，有興趣的小朋友可要好好利用寒假時間，充實或複習自己的英語字彙，提升英語實力喔！

◎「2020 年迎春接福～創意寫春聯」將在期末考後 1/13 (週一) 上午舉辦，歡迎全校師生共同參與！

◎下學期開學初學校將舉辦「好書交換」活動，大家可利用過年前除舊佈新時，將家中的書籍作整理，下學期就可帶到學校做好書的交換喔！

## 學務處

◎ 12/05(四) 小樂活健康講座，透過營養師活潑有趣的課程，孩子們在快樂中學到許多營養衛生的知識。

◎ 12/11(三) 南勢角學園演出，14 時於竹林中學舉行，合唱演出曲目：1. Autumn Vesper；2. Hail Holy Queen；3. 青春修煉手冊，活潑有趣的表演，能歌能舞，展現景新合唱團的朝氣與活力。

◎ 12/24(二) 自治市長選舉投票，市長們提出具體的政見，透過與老師們的討論與同學們的參與，每一位小朋友都投下了自己神聖的一票，也經歷了一場民主的洗禮。

◎ 02/03~02/07 寒假育樂營有動有靜的活動，讓孩子留下難忘的寒假回憶。

## 幼兒園

◎ 幼兒園年度聖誕盛事，12/24(二) 辦理親子趣味遊戲活動，親子與聖誕老公公同歡樂。



## 108 年度協助改善學校環境與設備議員芳名錄：

★ 108.04.12 金瑞龍議員爭取 30 萬元協助學校辦理「108 年度校園監控錄影設備暨廣播設備改善計畫」。

★ 108.04.16 張維倩議員爭取 29 萬 623 元協助學校辦理「108 年度自行車道改善工程」。

★ 108.04.18 游輝宎議員爭取 60 萬元協助學校辦理「108 年度新增國小部遊具計畫」。

★ 108.04.26 張志豪議員爭取 30 萬元協助學校辦理「108 年度琴聲樓鋁門窗及紗窗門改善計畫」。

★ 108.05.31 陳錦錠議員爭取 80 萬元協助學校辦理「運動球場地坪改善工程計畫」。

★ 108.11.19 張志豪議員爭取 49 萬 8,138 元協助學校辦理「108 年度改善學生輔導環境採購計畫」。

## 總務處

- ◎ 108.11.08 完成琴聲樓二樓鋁門窗及紗窗門改善。
- ◎ 108.12.06 完成全校消防安全設備改善。
- ◎ 108.12.06 校園車道及停車場平頂改善工程報竣工(待驗收)。
- ◎ 108.12.20 新增國小部遊具採購報竣工(待驗收)。
- ◎ 108.12.24 校園監控錄影設備暨廣播設備改善報竣工(待驗收)。
- ◎ 108.12.27 完成運動球場地坪改善工程。
- ◎ 109.01.15 (預訂)完成運動看台改善工程、自行車道改善工程。
- ◎ 109.02.15 (預訂)完成學生諮詢室改善工程。

## 輔導處

- ◎ 本學期三場【親職教育講座】已於 12/14(六) 畫下完美的句點，相信參與的家長和志工都收穫良多，期待家長和志工繼續參與下學期學校細心規劃的親職教育講座！
- ◎ 12/27(五) 綠園 VOICE 【特教宣導-認識腦性麻痺】，藉由節目中介紹腦性麻痺患者，除了身體不方便之外，其他都是和正常人一樣的，讓小朋友對腦性麻痺患者有更深一層的了解與體諒。
- ◎ 12/06(五) 彩虹劇團演出劇場—【超級聯盟】，在本校演藝廳隆重登場，邀請幼兒園、一至四年級各班小朋友觀賞，緊湊的故事情節，再加上動聽的歌曲讓人留下深刻印象。相信透過活潑的音樂劇表演，可以讓孩子在觀賞演出之時，學習到生命教育中互助的美好品格和肯定生命的價值，達到寓教於樂的功效。
- ◎ 12/17(二) 【二年級生活能力 DIY 檢核闖關活動】，透過闖關活動協助小朋友具備自我處理日常生活的能力，進而培養孩子良好的生活習慣及正確的生活態度，闖關成功的小朋友都能獲得證書一份喔！
- ◎ 01/16(三)、01/17(四) 【六年級性平課程】，邀請愛盟基金會志工以「生命教育」、「情感教育」為基礎，帶領小朋友學習尊重、珍愛自己與他人的生命。
- ◎ 預告 2/22(六) 早上為本校家長日，當日亦辦理一場親職教育講座，歡迎家長撥冗出席。

時間	講題	主講人	地點
109.02.22(週六) 8：30-10：30	如何不吼不叫 讓孩子愛上學習	葉明修	2 樓辦公室

## 親愛的景新家長：

《樂學在景新～您我一起來》家長會募款活動，在您熱情參與支持下，已順利圓滿完結，今年共募得 12 萬 7935 元整，在此向您致上萬分的謝意！您的愛心、關心和支持，是家長會得以順利推動會務及協助學校推展校務的一大助力。家長會成員必不負所託，善用資源並督促學校，共同為景新學子營造優質的學習環境。

再次地感謝您的熱心。

敬祝 身體健康 閩府平安  
家長會長吳欣屏暨全體家長代表 敬上

## 108 年度捐款芳名錄：

- ★ 108.03.11 財團法人新北市中和廣濟宮捐款 \$100,000
- ★ 108.04.19 中和福祥宮捐款 (指定用途：弱勢學生就學補助) \$10,000
- ★ 108.05.02 祝憲宏捐款 (指定用途：本校幼兒園使用) \$2,000
- ★ 108.05.06 景南里辦公室捐款 (指定用途：弱勢學生就學補助) \$3,000
- ★ 108.05.10 南山福德宮捐款 \$100,000
- ★ 108.10.03 財團法人新北市中和福和宮 108 上中和地區家境清寒學子助學金 \$100,000
- ★ 108.11.12 呂昌儒先生捐款 (指定用途：弱勢學生就學補助) \$30,000