



第 132 期

中華民國 112 年 01 月 出刊

發行：新北市中和區景新國民小學

發行人：黃文賢

策劃：曾馨儀

編輯：謝秀宜、董玫君、呂宛綺、吳凱萍

校址：新北市中和區景新街 467 巷 37 號

電話：(02) 29448021

網址：<http://www.jsps.ntpc.edu.tw>

綠園心橋



健康成長 快樂學習

迎接 2023 年

~為自己許下一個成長的目標~



撰文 ■ 校長 黃文賢

在歡樂的倒數聲中，我們迎來了 2023 全新的一年。在這一年之初，景新學子應該為自己設定一些能達成的目標，指引自己未來一年努力的方向。以下校長提出一些意見供大家參考。

首先是【健康成長】的目標：健康是各位小朋友最大的資產。景新國小有得天獨厚的地理環境，每天每位學生都要爬八十八階的八角梯，才能到達教學區。八角梯不但可以促進小朋友的心肺功能，讓血液循環變得更好，也可鍛鍊腿部肌肉，增加肌耐力。另外，由於景新國小位在山坡上，不管從走廊或教室向外看，都有廣闊的視野，非常適合望遠凝視。下課時間從教室走出來向遠方瞭望，可以舒緩眼睛的壓力，達到眼睛保健的效果。好的身體健康是非常重要的未來財富，所以為自己許下一個健康成長的目標吧！

其次是【快樂學習】的目標：學習是需要付出努力和堅持的，設定一個讓自己快樂學習的目標可以增加你的學習效率。例如：一、透過跟同學進行課程互相討論可以幫助你的學習觀念的釐清，學習方式也會更有趣。二、透過網路學習平台學習，找出自己常犯的一些錯誤然後去克服它，這樣你的學習一定會更有成就感。三、透過小組分工主題報告的方式，讓每一個人都能為團隊做出貢獻，這樣能讓你的學習視野更加寬廣。以上方式都能讓你的學習過程更加快樂，所以為自己許下一個快樂學習的目標吧！

新的一年為自己設定一些目標，努力地去達成它，等到今年歲末時，你一定可以發現自己不管在身體或學習上都獲得滿滿的成就！最後，祝福所有景新學生新年快樂！



推動SH150 感恩節毽子闖關活動

撰文 ■ 學務處 范雅婷老師

「讓我們一起 SH150 運動好健康」是小朋友每天大節下課都會聽到的一句話，什麼是 SH150 呢？S 代表 sport、H 代表 health、150 代表在校除體育課外再多運動 150 分鐘。景新國小推動 SH150 不遺餘力，為了提昇小朋友對於各項運動的興趣，且能體驗多元的運動種類，除了開設運動類社團外，更於學期間舉辦有趣的運動闖關活動。

今年我們結合了溫馨、感恩的年末氛圍，舉辦了感恩節毽子闖關活動。參加闖關的小朋友能拿到一張闖關火雞小卡，卡上只剩三根羽毛的小火雞拜託小朋友們幫牠搜集到五根特殊羽毛，搜集完成就可以來學務處兌換感恩小禮物-土雞毛毽子。闖關活動為期三週，讓低、中、高年級各有一週兩次的闖關機會，關卡共五關，分別要挑戰用毽子向上拍接、踢入呼拉圈、向上接踢、拋接毽子等，只要通過關卡就能讓關主在火雞小卡蓋上獨一無二的各色羽毛。剛接觸毽子運動的小朋友們，雖然動作還很生疏，但有趣的闖關方讓大家燃起了鬥志。

闖關當天大下課鐘聲一響，小朋友們迫不及待的到各關卡排隊，有的同學過五關斬六將，一下就集滿五根羽毛蓋印，興奮地換到屬於自己的毽子；有的同學怕自己過不了關，就先在一旁和同學一起練習，準備好後再一舉破關！這三週的大節下課時間因此充滿歡樂與活力，好多小朋友都說闖關有趣又好玩，好期待下一次的闖關呢！此次活動也特別感謝 501 班師生擔任小關主，協助全校同學校進行闖關。

毽子是我國傳統運動之一，不只娛樂性高、方便攜帶更能強身健體，對於國小處於成長階段的孩子們來說更是好處多多，踢毽子時的各種接、落、跳、繞、踢的動作除了幫助學童訓練靈敏協調外，踢毽子還特別有益於舒筋活血、健腿腰、強心肺及健腦益智。踢毽子的好處這麼多，還不趕緊拿起毽子，和好朋友們一起去踢踢毽子嗎？同時，也別忘了讓我們期待下一次的毽子闖關活動喔！



象寶寶信箱

親愛的象寶寶：

象寶寶你好嗎，我之前也有寫信給你，不知道你還記得我嗎？

我現在升上五年級了，覺得好多科目都變難了。所以這次的期中考試，我很早就在準備，上課寫筆記，回家寫評量，在考試的前兩個禮拜，我也自己規劃好複習的進度。

但是今天我拿到了考卷，看到成績我好難過，為什麼還是考得這麼不理想，我也不知道爸媽看到考卷後會不會處罰我。一整天都在想這件事，心情一直很差，不知道象寶寶有沒有什麼好方法可以告訴我？

小宸

親愛的小宸：

很高興再次收到你的來信，象寶寶當然會記得每個來信的同學，也很榮幸可以陪著小宸，聽一聽你的心事，一起尋求最佳的問題解決方式。

信中你提到面對五年級的期中考試，自己非常努力的準備，但是成績一出來，讓你相當的意外，一方面覺得有點沮喪，自己付出卻沒有得到好成果，自責懊惱沒有達成目標。另一方面，很擔心父母的感受，以及隨之而來的處罰。

象寶寶覺得考試考不好的挫敗，必然是會打擊到自己的心情，會有這樣的感覺，都是很正常的。考試考不好的沮喪，絕非像一點靈般，瞬間能消失，消除沮喪需要時間，也需要空間。因此考試考不好，切勿急著採取補救行動，真正需要的是先做些恢復活力的事，而小宸對於自己的情緒敏感度很高，當我們發現自己的心情很低落時，一定要找到最適合自己的紓壓方式。像是小宸會找象寶寶一起討論，有的人會透過自己喜歡的活動，如：畫畫、運動、看書等，讓自己可以放鬆一下，這樣一來，就能讓自己沉澱心情、累積能量。

此外，象寶寶要先說小宸你真的很棒，面對自己的課業你相當的積極，五年級的課業難度突然升了一大階，好多同學都會被第一次考試的成績嚇一跳。考試的目的不在於比較分數，但我們可以透過考試來了解自己還有哪些部分不理解。若是你察覺到自己花了很多力氣在課業上，卻還是不見改善，你可以尋求老師或父母的意見，有可能我們只是用錯了方法學習而已。與父母、老師一起擬定讀書的計畫，根據自己的學習狀況，經常的討論以及修正，相信你的學習狀況會漸入佳境的！

最後象寶寶想告訴小宸，每個人都會有挫敗的經驗，但是更重要的是如何看待自己的挫敗，以及自己從這樣的經驗中學習到什麼，會幫助自己在面對挑戰時，能夠更有彈性、愈挫愈勇，而象寶寶會一直陪伴著你的！

敬祝課業進步

象寶寶



幼兒園歡樂聖誕慶

撰文 ■ 幼兒園 李靜怡主任

經歷兩年疫情侵擾，今年冬季 12 月歲暮，雖然依舊冬風凜冽、寒雨綿綿。但在 12 月 20 日這天，陽光露臉寒風瑟瑟不再，大地回暖人情回溫……一早在晨光絢麗下，三百多位親師生攜手前進操場，為歲末燃起了聖誕歡樂氣氛。

今年的聖誕活動，我們為家庭準備一場兼具歡樂與體能大考驗的「親子趣味遊戲會」。期待家長與幼兒在歲末同歡之餘，也能感受疫情後的平安有福！

「親子趣味遊戲會」在全園教師及專業體能教師的帶領下，由一曲動感舞曲點燃了今日的熱情！



律動暖身後，是一連串的親子趣味活動。節目內容豐富，有班級團體競賽形式、有個別家庭溫馨遊戲、更有安排拍照好時機。所有活動都是全新的體驗！熱鬧節目有：

聖誕接力棒：

親子併成一直排，雙手舉高傳太空棒，傳至後方折返回來。當太空棒抵達前排，班級的歡呼聲，代表著勝利的喜悅！



聖誕煙囪：

家長們面對面雙手抓著滑溜布，小朋友在布下方由後至前方折返，在流動穿梭間增加了趣味性。尤其當哨聲一響，滑溜布蓋下的那瞬間，更是刺激感急速竄升！



飛天魔毯：

一塊簡易帆布象徵魔毯，小孩坐在布上由家長雙手拉繩，在確保安全下拉起魔毯，將幼兒從起點至折返點再回起點。考驗家長的速度穩定度及孩子的臂力握掌耐力。



❄️ 袋鼠狂歡跳：

家長與幼兒排隊至起點線，接力方式一次一組親子出發，家長與幼兒各自袋鼠跳，一同跳到前方折返點折返。最後由各班老師展現彈跳力，達到活動高峰！



❄️ 聖誕樹：

幼兒從起點鑽過長籠，將疊杯拿回來，進行聖誕樹組合，看那一組可以將聖誕樹組合最高又最大。疊好的聖誕樹比寶貝還高聳，令人驚豔！



❄️ 雪球大戰：

幼兒家長分二班競賽，中間由滑溜布分出兩隊。各班親子努力將小布球投擲至對面，投擲顆數多者為勝。賣力投擲下，彩球紛飛甚是壯觀！



❄️ 聖誕老人來祝福：

活動的壓軸正是節目高潮，三位聖誕老爸在主持人和孩子們的聲聲呼喚中飄然蒞臨，帶來驚喜也帶來祝福，盼孩子日日過得甜甜與圓滿！



「聖誕親子趣味遊戲會」兩小時在親子賣力合作中邁入尾聲，全家帶著幸福滿滿的心情踏出操場。幼兒園的歲末活動就在陽光和煦、歡笑滿堂中歡欣落幕！



英語繪本 SO EASY

~圖書館聖誕節主題書展輕鬆讀



撰文 ■ 教務處 棟兒老師

一想到聖誕節，你會想到什麼呢？聖誕老人 (Santa Claus)、禮物 (gift)、麋鹿 (reindeer)、長襪 (stocking)，還是雪人 (snowman)？聰明的小朋友，你有沒有發現，這些名詞只要換成英文會更有節慶的感受，因為聖誕節 (Christmas) 就是外國最重要的節日啊！若能在如此繽紛的佳節裡，配上一本英語繪本，閱讀來自國外作家豐富多元的創意，分享世界各地充滿奇幻的傳說與故事，一定能開拓我們的視野，讓我們在寒冷的冬季裡，體驗不同以往的溫馨閱讀樂趣。

「可是我英文沒有很好，怎麼讀英語繪本呢？」想必這是大多數孩子的問題，別怕，圖書館已經幫你想到策略了。首先，書展展出的是「英語繪本」，顧名思義就是插圖很多，文字很少的書籍，所以不用太擔心讀不懂，只要你翻開充滿色彩圖示的頁面，大約猜出圖畫的意思，配合簡單的英文句型，就可以讀懂作者要表達的意思喔！其次，我們身邊的平板、電腦及手機可以協助，只要你看不懂書中的英文單字，輸入它的英文字母，都可以查出中文意思喔！再來，也是圖書館最希望你採取的方法，就是找父母或親友長輩們一起讀，可愛的你只要對大人求助請教，大人們一定會全心全意幫助你。不但能讓爸爸媽媽看到你喜歡學習英文，還能增進親子相處的歡樂情誼，真是一件一舉數得的好事！

為了加強宣傳英語繪本書展，兒童朝會上特別邀請五年四班蘇威宇同學扮演聖誕老公公，他維妙維肖的「外國人」表演，流暢的英文發音，吸引了全校師生的目光。此外，圖書館也舉辦了「好孩子佐羅力」聖誕劇表演，由六年一班的彭品豪飾演「佐羅力」、劉昕蓉和潘品維飾演 2 個跟班、李幸家飾演「聖誕老公公」亦相當精彩，一起大力宣導英語閱讀好處多多；壓軸的是四年三班英語音樂劇表演，小朋友觀賞時沉浸在優美的英語歌聲中，猶如閱讀一本充滿美妙音符的英語繪本。



值得一提的是，配合最適合送禮物的歲末佳節，圖書館亦準備了各式各樣的小禮物，鼓勵大家來閱讀英語繪本。只要小朋友借閱一本英語繪本，志工阿姨就送一份小禮物；若能在英語繪本裡找到聖誕節相關的英文單字，例如 Angel（天使）、Star（星星）等，也可以獲得小禮物；最棒的是創作英語繪本也能拿禮物，大家可以把想到的英文句子在空白紙上，甚至只要簡單的英文單字都行，累積三四頁，畫上插圖就能訂起來變成小書！圖書館的禮物不怕大家拿到手軟，就怕有人不來借閱英語繪本，相信在充滿喜悅與善意的聖誕佳節裡，小朋友人手一本英語繪本，加上一份禮物，也一定能感受到圖書館裡滿滿的愛與溫暖。期許景新的孩子們翻看英語繪本時，也能同時學習英文，享受閱讀英語繪本時的愉悅心情，愛上閱讀英語繪本的美好時光！



榮譽榜

賀

幼兒園榮獲【新北市 2022 年幼教之光特色幼兒園】優等殊榮！

本校童軍團連續四年經全國童軍總會評鑑為績優童軍團，感謝溫震安老師、郭璽瑜老師、曾馨儀主任、鄭曉婷老師、胡秀萍老師以及全體服務員用心的指導與帶領。

本校合唱團參加新北市 111 學年度學生音樂比賽同聲合唱榮獲優等，感謝謝秀宜老師及蘇德佳老師的辛勤指導。

本校四年 3 班參加【新北市 111 學年度英語歌曲演唱競賽】，榮獲「優等」！恭喜得獎班級，同時感謝指導老師汪筱梅老師、吳品萱老師、謝秀宜老師辛勤指導！

校園活動訊息

教務處

- ◎一年一度【校內語文競賽】圓滿落幕，今年共計有一至五年級共 176 人次的小朋友參加，比賽項目除了有國語、閩南語、客家語演說及朗讀，作文、書法、字音字形等項目競爭激烈外，低年級的說故事比賽更是精彩！各項動態比賽項目第一名獲獎小朋友的精彩表演內容，已錄影公布於學校網站，歡迎上校網觀賞唷！
- ◎本校將於 1/10(二)、1/11(三)辦理本學期【期末評量】，請小朋友用心預備，當天正常上課。
- ◎學期接近尾聲，歡樂新年即將來到，在此迎新送舊之際，親愛的家長與小朋友們，下列【重要行事】千萬要記得喔！
- ☆ 1/19(四)休業式，當天全校 12：00 放學。
- ☆ 2/13(一)開學日，正式上課。
- ◎由於疫情關係，今年寒假圖書館不開放唷！
- ◎【2023 景新英語單字王】競賽將在下學期舉辦，歡迎中、高年級小朋友踴躍來挑戰！單字測驗範圍選自教育部訂定國小必學之英語字彙，請小朋友好好利用寒假時間，充實與複習自己的英語字彙，提升英語實力喔！
- ◎【2023 年迎春接福~創意寫春聯】將在期末考後 1/16(一)上午舉辦，歡迎全校師生共同參與！
- ◎下學期開學初學校將舉辦【好書交換】活動，大家可以利用過年前除舊佈新時，將家中的書籍作整理，下學期就可帶到學校做好書交換及捐贈喔！

學務處

- ◎ 12/7(三)為了瞭解學生生長發育及健康狀況，本校進行【一、四年級健康檢查】，也藉此養成學生對於個人身心健康之觀念。
- ◎ 12/7(三)本校合唱團參加【南勢角學園音樂饗宴】，以音樂為媒介，與其他學校一同交流，並在練習的過程中學習到勇於挑戰的態度與團隊合作的精神。
- ◎ 12/17(六)本校童軍團利用假日辦理【定向活動】，教導學生辨識地圖、空間辨位以及協同合作的能力。
- ◎ 12/20(二)兒童朝會時間邀請六年級自治市團隊進行【愛惜公物宣導】，除了提醒學生要有公德心愛惜公物外，更藉此訓練六年級學長姊的台風與口條。
- ◎ 12/20(二)本校為了維護學生的口腔健康，特別規劃【五年級口腔衛生講座】，讓學生學習正確口腔保健相關知識。
- ◎ 12/26(一)、12/27(二)辦理所有學生最期待的【六年級畢業旅行】，在旅行過程中學習如何和同儕相處、DIY 果醬，最終希望學生能學到解決問題的能力。
- ◎ 1/19(四)【112 年 奮發免強 揚眉兔氣】喜迎新年，學校精心製作福袋，讓全校師生在期末都能有個好彩頭！祝福大家 兔飛猛進 新年快樂！

總務處

- ◎歌聲樓老舊廁所整修中，預計 112 年 2 月即完工。
- ◎書聲樓廁所天花板整修工程預計 111 年 12 月底完工。
- ◎積極爭取經費汰換本校活動中心老舊冷氣。
- ◎函報教育局爭取經費整修本校掌聲樓三樓女兒牆暨教學大樓四樓天花板整修。
- ◎持續向教育部爭取經費整修本校教學大樓地坪改善。
- ◎如期完成本校幼兒園增班工程。
- ◎完成建置本校 3 間智慧教室，持續爭取經費挹注，朝向班班智慧教室邁進。
- ◎持續爭取經費整修本校教室學生置物櫃、鋁門紗窗、花圃美化...等各項教學設備建置。

輔導處

- ◎本學期二場【親職教育講座】已於 11/19(六)畫下完美的句點，相信參與的家長和志工都能對孩子的教養有更多的體悟，期待繼續參與下學期的親職教育講座！
- ◎ 12/27(四)【二年級生活能力 DIY 檢核闖關活動】，透過闖關活動協助小朋友具備自我處理日常生活的能力，進而培養孩子良好的生活習慣及正確的生活態度，闖關成功的小朋友都能獲得證書一份喔！
- ◎ 12/30(五)綠園 VOICE【特教宣導-停電了別怕(視障宣導)】，透過節目的內容讓我們反思，我們的日常是多麼方便，當我們想偷懶或是想要放棄的時候，想想這些人，他們的生活比我們艱困好多倍，他們都沒有放棄自己，努力的奮鬥著，我們又怎麼可以輕言放棄呢?希望透過宣講，小朋友能有更多的領悟。
- ◎ 01/12(四)、01/13(五)【六年級性平課程】，邀請愛盟基金會講師以「生命教育」、「情感教育」為基礎，引導小朋友學習尊重、珍愛自己與他人。
- ◎預告 03/04(六)早上為本校【家長日】，當日亦辦理一場親職教育講座，歡迎家長撥冗出席。

時間	講題	主講人	備註
112.03.04(週六) 8：20-10：20	學習真好-如何培養孩子自動自發學習力	徐權鼎	2 樓辦公室

幼兒園

- ◎ 12/20(二)辦理【歡樂聖誕親子趣】活動，親師生歲末同歡，樂無比！

恭賀本校在雙和區田徑交流賽獲得佳績，感謝黃崇建老師的辛勤指導與各班導師的協助與配合。

班級姓名	成績
602 陳玠究	男乙組 100 公尺第二名
602 趙庭萱	女乙組 200 公尺第三名

團體項目	
602 陳玠究、603 蘇禹浩、601 李英展、503 嚴子桀	男乙組 4*100 公尺接力第五名
603 許芮瑜、602 趙庭萱、602 孫予婕、602 孫予辰	女乙組 4*100 公尺接力第三名
603 許芮瑜、602 趙庭萱、602 孫予婕、602 孫予辰 602 張瑜涵、602 王若亞、504 袁孟涵、503 劉禹岑	女乙組 8*100 公尺接力第三名

本校參加【111 學年度全國學生美術比賽】榮獲佳績，恭喜得獎的小朋友，同時感謝指導老師吳凱萍老師、羅珠碧老師、范雅婷老師辛勞指導！	
班級姓名	獎項
402 曾品璇	【繪畫類國小中年級組】佳作
503 李彥霈	【繪畫類國小高年級組】佳作
601 彭存柔	【平面設計類國小高年級組】佳作

感謝各界捐贈學校活動及設備相關經費

捐贈者	金額
游輝宬議員	補助本校議員建議款三十萬元整