



第 134 期  
中華民國 112 年 6 月 出刊

發行：新北市中和區景新國民小學

發行人：黃文賢

策劃：曾馨儀

編輯：謝秀宜、董玖君、呂宛綺、吳凱萍

校址：新北市中和區景新街 467 巷 37 號

電話：(02) 89790640

網址：<http://www.jsps.ntpc.edu.tw>

# 綠園心橋



健康成長 快樂學習

## 給畢業生的一封信

畢業特刊



致各位親愛的畢業生們：

時間飛逝，轉眼間，你們小學的求學階段即將完成！雖有不捨，但前進的道路已為你們悄悄的鋪墊著，等待著你們的將是另一個全新的開始！

學習是永無止盡、無遠弗屆的，而在這學習的道路上有時卻會有些不順心的事物，想想當初剛剛升上高年級的你們，一定會覺得和中、低年級很不一樣，升上了高年級有時師長嚴格的要求你們，而你們可能會夾雜著不諒解、甚至不願意配合。但是其實那些是師長們對大家的用心良苦！因為他們知道即將升上七年級的你們，要面對更多的困難和挑戰，也知道你們可能在這些過程中會有諸多不適應，而他們便是因為希望你們在這艱難的道路上可以擁有著一顆不認輸和不放棄的決心。即使未來走的磕磕碰碰、跌跌撞撞，你們也可以不畏懼的走向這些挑戰。

你們可能時常會迷茫、不安，而迷茫和不安是今後會最常見到的事物，有時不安會像漣漪般擴大，侵占著你的內心，但你們不要害怕、也不需要去害怕，也不需要去躲避他，堂堂正正的挺起胸膛、昂首闊步，思考方法去解決未知的不安，而後你將會見識到那耀眼的藍天。

最後，各位景新國小的孩子們，你們都是很棒的孩子，而每個孩子都有著自己的優點，在不同的地方悄然綻放著，因此不要去看輕自己，也不要放棄自己，可能現今的你還沒有找到屬於你的專長，你耀眼的地方，但每個生命終將會找到自己的出路，每個孩子終將會成為各個領域中那最閃耀的星。

景新國小的大門永遠為你們敞開，隨時歡迎你們回來看看我們，讓我們傾聽你們所發生的點點滴滴。

祝福景新國小裡最棒的孩子們，健健康康、前程似錦、心想事成！

家長會會長胡家玉暨全體委員 致上





# 老師~愛的叮嚀與祝福

## 畢業特刊

獻給畢業生：

還記得那些曾經懵懵懂懂的幼小孩童，現在已是成熟穩重的大哥哥大姊姊了。回憶起國小六年的點點滴滴，曾經一起歡笑、玩鬧的時光，仍然的路上，別忘了師長們的諄諄教誨，在人生嶄新的旅途上，懷著信念、踏錦。要記得回來看學弟妹及師長喔！

恭喜畢業生爬完六年的八角梯，到達「期滿」時刻。預祝各位在未來人生旅途上發揮爬八角梯的毅力，日日力求上進，奮勇向上，鵬程萬里。

602 石雅玫老師

其實我滿訝異帶你們這一屆，能產生這麼多意外的樂趣與感情的互動的。在你們的活力中，我看到了自己的熱情，在你們的真誠中，我看到了自己的勇氣。我愛你們，並享受你們也懂我的愛，這樣的回憶，真美。

603 許榮欣老師

601 黃天頌老師

## 學弟妹們的祝福

## 畢業海報



四年 2 班



四年 3 班



一年 2 班



二年 3 班



三年 4 班



四年 4 班



五年 2 班



五年 3 班

## 畢業生的成長和回憶

又到了鳳凰花開的季節，畢業時刻就要來臨，曾經揮灑於校園的汗水，曾經繚繞於教室的笑聲，如今將隨著歲月化為回憶，且聽學長姐們訴說對景新的點點滴滴……



### ☆六年來我覺得自己成長許多，例如……

- 六 1 姜紫涵 從一年級自己驕傲又自大的個性，慢慢變成謙虛，會關心別人的好學生，也交到了好多朋友。
- 六 1 李幸家 從原本不會樂器，到現在已經會許多樂器。原本英文很差，到現在英文還不錯。原本無法帶領隊員，到現在成為小隊長帶領隊員。
- 六 2 張澤紘 勇於在課堂上舉手發言，以及克服對游泳的恐懼。
- 六 2 林 靜 當我小一時常常忘記帶作業，但隨著我慢慢長大，現在我都會把要帶的東西在前一個晚上就準備好，不只不會忘東忘西，早上也變得不怎麼趕時間了！
- 六 2 唐 岳 不只越來越聰明，也從稚嫩的面孔換成稍稍成熟的臉龐，意味著童年已去，我的未來等著我去探索。
- 六 3 王品涵 我從原本是很小的小朋友，慢慢地變成一個擁有自制能力的大姊姊，也學會了幫助、包容、團隊合作等這些品德。
- 六 3 楊艾蓁 寫字越來越漂亮、工整，學習和不同性格的人相處，更知道如何接納別人的建議和想法，並表達自己的感受。
- 六 3 周宥廷 事務都可以由自己來做，會按時做到老師交代的事情和作業，可以不用父母再重申一遍，也不用再依賴別人。



### ☆在景新最深刻的回憶是什麼？

- 六 1 俞力愷 畢業旅行去了很多地方我從來沒去過的地方，例如：日月潭、九族文化村等等，但我覺得晚上住飯店的時候是最開心的。
- 六 1 李英展 為愛朗讀，這不但幫助低年級閱讀，還幫自己增廣見聞，真是一舉兩得。
- 六 1 謝采書 畢業旅行時我們一起同心協力完成果醬，還有在晚會時大家一起熱鬧的唱歌、表演，最後我和朋友一起玩遊樂設施。
- 六 2 莊絜琍 每年學校辦的「兒童節闖關活動」，尤其是玩氣墊遊戲，雖然每次同學都很愛搗蛋，但是大家一起玩還是覺得很好玩。



六 3 朱恩儀

今年的運動會挫折感滿滿，不過這些負面的感受也成為了動力，即使知道這是我國小最後的運動會。

六 3 陳宥熙

在車道坡頂上看見又大又紅的冬日夕陽，那種只有一下的感覺讓我有深刻的印象。

六 3 簡子琪

練好久的音樂觀摩會，但因為疫情而取消。



## 畢業特刊

## 畢業生的感恩和祝福



### ☆畢業前夕想說的話

六 2 趙庭萱

二年級時轉來的我，在景新讀了五年的書，現在的我即將要畢業了！沒有刻意去數日子，就不知道時間流逝竟然如此的快，感覺上剛轉學來。回顧一起相處的每一天，上課時的歡笑聲、拔河比賽的加油聲、飛盤爭奪賽和運動會的聲嘶力竭，還有畢旅時的歡笑聲……一幕幕都浮現在眼前，五年的歡樂童年就這樣度過了。謝謝每位老師耐心的教導我們，設計多元的活動讓我們的童年擁有美好的回憶。我會永遠記得你們的！

六 2 林靖芳

各位老師謝謝你們這八年的教導，也希望學弟妹們珍惜當下，青春有限必須充實自己，快樂的過每一天！

六 3 古稚羚

我要謝謝我的好朋友，他們會關心我、幫我解決煩惱，雖然我們以後不能在同一所國中，但我還是會記得你們的！

六 3 陳宥熙

我很喜歡我的學校，因為他在山坡上。早上有清晨的陽光，下午有美麗的日落，白天則有市區的風景！

六 3 鄭仔彤

感謝老師的諄諄教誨，謝謝一直陪我的同學，一起「瘋」的朋友。在景新六年的點點滴滴，將成為我記憶中不可抹滅的美麗一角！





# 畢業特刊



## ☆最感謝景新哪些老師？

六 1 姜紫涵

張淑櫻老師。我從小就不喜歡上社會課，自從五年級淑櫻老師教社會，一邊說故事一邊教導我們，讓我覺得社會課其實很有趣。

六 1 謝采書

黃天頌老師。老師讓我們學到不要遇到問題就感到害怕，而是要勇敢去解決。

六 2 李季恩

林彥任老師。老師教我怎麼樣羽球才可以打得更好。

六 2 莊絜琍

吳凱萍老師。老師教導我們很多美術的知識，也讓我的繪畫能力增強了許多。  
廖素華老師。老師教導我們許多關於電腦程式的應用，一點小小的問題她都能輕鬆解決。

六 2 張澤紘

石雅玫老師。老師認真負責，很關心我們學生的健康與安全。

六 2 張瑜涵

林鴻泰老師。老師會利用早自習的時間帶我們出去運動，讓我們有更健康的身體。

六 2 林靖芳

溫震安老師。從三年級到現在，童軍的禮貌和知識都是老師教會我們的。

六 3 楊長瞳

許榮欣老師。老師讓我了解以前一竅不通的歷史和整隊方法。

六 3 鄭仔彤

林勁宏老師。老師會帶我們去校外教學或玩遊戲，老師也很風趣，讓我們上課不無聊。  
蘇德佳老師。老師很溫和，帶我們欣賞不同的歌曲。

六 3 許芮瑜

黃崇建老師。老師是帶我最久的老師：一到四年級的體育課和五、六年級的田徑隊。





# 象寶寶信箱

撰文 ■ 象寶寶

親愛的象寶寶：

最近我心情好悶，因為我在學校常常會犯錯，但我都搞不清楚到底錯在哪裡，我真的不是故意要這樣。

有時我既傷心又生氣，心裡一團亂。自己只要生氣發火，就會罵回去、打回去，然後就會被老師罵，同學也離我遠遠的。回家後，老師若是把事情經過告訴爸爸媽媽，我就會繼續被罵、被處罰。

我不想繼續這樣下去了，不知道象寶寶有沒有什麼好方法，讓我不要再被大人罵了？

小智

親愛的小智：

象寶寶很開心收到你的來信，信中你有提到當你不小心做錯事情時，大人就會罵你，讓你的心情有些生氣又沮喪。

象寶寶看到小智自己很清楚事情的對與錯，人難免會犯錯，更重要的是自己如何能讓自己從錯誤中學習成長。小智很棒的是對於自己的情緒有所覺察，發現自己在面對負面情緒上，常會做出錯誤的選擇，希望自己接下來能有所不同，真是不容易。

象寶寶想要跟小智分享關於處理負面情緒的五步驟，這五步驟有助於小智整理自己亂糟糟的心情：

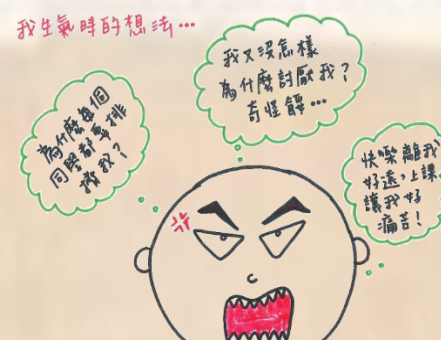
## 步驟一：表達出自己發生的情境

試著說一說發生了什麼事，說出來的過程能讓自己知道負面情緒來了，這是了解情緒的開始。



## 步驟二：了解自己的想法是如何影響到心情的

覺察自己的想法是什麼，是什麼原因讓自己從平靜轉為憤怒。



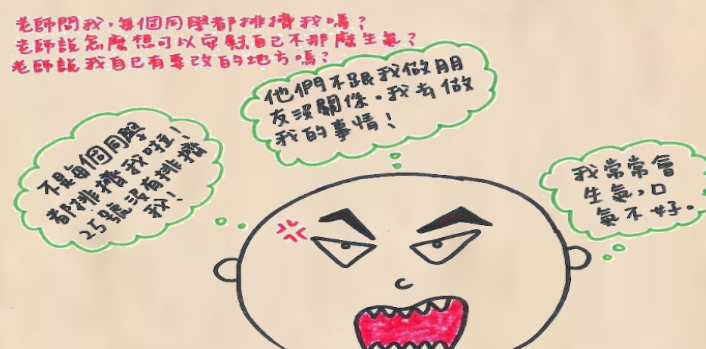
## 步驟三：覺察情緒與生理上的變化

當自己的情緒有所波動時，身體的生理機制也會誠實地反應，像是生氣時眼睛瞪大、呼吸急促、心跳加速、肌肉緊繃等。



## 步驟四：換個角度想想看

試著從不同的角度去想，讓很不舒服、生氣破表的情緒，稍微降溫，下一次可以怎麼想比較好。

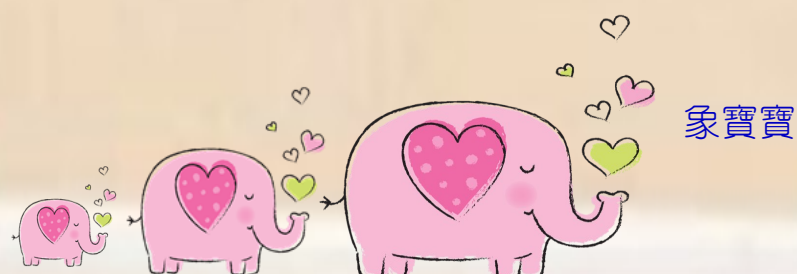


## 步驟五：我會這樣做讓自己心情好一點

需要先想好「做什麼事情是讓自己舒服平靜的」，放在心裡的角落，變成自己的情緒急救箱。可以是收集鼓勵自己的小卡片、聽音樂、唱歌、看書、畫畫等。當覺察自己負面情緒出來時，除了試著以不同的角度想，不好的心情也需要被轉移一下。

象寶寶相信小智持續練習遇到問題時，先冷靜想到自己衝動後的行為後果，試著「覺察、接納」當下的感受，然後再換個想法試試看，或是找出平時可以讓自己轉移不好情緒的方法。當自己這麼做以後，心情會轉換，看事情的角度也不同喔！

祝福健康快樂平安





## 校園活動訊息

### 教務處

- ◎一年一度的美勞成果觀摩展與音樂觀摩會，在任課老師辛勤的指導、小朋友認真的參與，以及家長的共襄盛舉下，圓滿落幕！
- ◎6/13(週二)上午辦理實體畢業典禮，歡迎畢業生家長到場參與，給予親愛的畢業生鼓勵及祝福！
- ◎6/30(週五)結業式，當天 12：00 放學。
- ◎7/1(週六)暑假開始，8/29(週二)舊生返校日，8/30(週三)開學正式上課。

### 學務處

- ◎4/29(週六)全校同學期待已久的運動會終於來臨了，在田徑賽場上他們進行了速度、力量、技巧展示，在趣味競賽和表演活動中也表現出堅韌毅力和團隊合作的精神！為我們帶來令人難以忘懷的精彩時刻！
- ◎5/6(週六)~5/7(週日)童軍團辦理隔宿露營活動，小狼們體驗並學習野外求生技能和團隊合作。舉辦營火晚會、定向尋找，並自己動手製作晚餐，在過程中學生接觸大自然、發展自我領導才能並培養獨立自主的能力。這不僅是一個學習與成長的寶貴機會，更讓孩子們擁有難忘的回憶。
- ◎5/16(週二)本校服務優良學生，參與有木國小溯溪活動，在過程中挑戰自我的能力、勇氣與團隊合作能力。不僅能接觸到大自然，享受美妙的風景。更能在過程中學習永不放棄的精神。
- ◎5/17(週三)本校直排輪隊和舞蹈社同學參與南勢角學園社團聯展，同學盡心盡力準備精彩的表演，讓大家眼睛為之一亮。
- ◎5/23(週二)各班品格之星代表前往文山農場進行戶外教育活動，帶學生進行生態導覽，實際體驗與感受台灣的茶文化，並親手製作茶凍與筆筒，培養學生動手操作的能力。
- ◎5/23(週二)交通安全教學日，在早自習時間請各班學生一起關注交通安全，一起學習如何保護自己並共同創造安全和諧的交通環境！
- ◎6月初六年級舉辦景新小鐵人活動，讓學生在體育課時展現自己小學六年的體育成果，完成游泳、跑步及騎腳踏車的活動。

### 總務處

- ◎本校歌聲樓老舊廁所完成翻新工程，校方克服諸多工項困難，打造親師生優質如廁環境。
- ◎本校活動中心老舊冷氣更新完畢，感謝教育部相關經費挹注。
- ◎持續爭取運動場跑道更新工程。
- ◎持續爭取教學大樓中庭地坪更新工程。

### 輔導處

- ◎本學期三場【親職教育講座】已於5/27(週六)畫下完美的句點，期待家長和志工們繼續參與下學期的親職教育講座！
- ◎六月又是驪歌輕唱的季节，輔導處規劃了一系列畢業活動，希望透過這些活動能讓畢業生對景新充滿了回憶，並勇敢大步向前！
- ☆「老師，我愛您！」畢業紀念冊～孩子們透過貼心、創意的作品繪製，表達對老師的感恩與祝福，將成為老師心愛的收藏。
- ☆「景新的回憶」畢業生座談～校長親自到畢業生班級，勉勵孩子要有正確的人生觀，做對的事情，尊重自己與他人。
- ☆「許自己一個未來」十年寶瓶製作～寫下對自己的期許，作品完成後將收藏在校史室，等著十年後回校開瓶見證！
- ☆「衣心衣意」舊衣回收～請畢業生踴躍提供舊制服與運動服，開學後辦理二手校服認領活動，讓資源充分再利用。
- ☆「這些年，我們在景新的日子」畢業感言～請畢業生寫下對景新的點點滴滴回憶，跟敬愛的師長及學弟妹說再見。
- ◎6/16(週五)綠園 VOICE【特教宣導-腦性麻痺】，透過節目的內容讓大家知道腦性麻痺會出現的外顯行為，並學會和他們相處，讓小朋友對腦性麻痺有更深一層的體諒與理解。
- ◎6/29(週五)下午將進行五年級學生家事體驗活動，希望藉由闖關活動，讓學童建立良好的生活習慣，並增進個人責任感及做事能力，進而能獨立自主，感謝老師與志工們的協助與配合！
- ◎8/26(週六)早上 9:00~11:00 辦理 112 學年度新生始業輔導，歡迎新生家長帶著小朋友一起參加！活動流程如下：
- ☆ 09:00~09:30 新生上學-迎新闖關活動
- ☆ 09:30~10:00 班級活動-相見歡
- ☆ 10:00~11:00 新生家長座談會
- ☆ 11:00~ 愛的進行式-編排路隊 準備放學

### 幼兒園

- ◎4/29(週六)運動會暨母親節慶祝活動，各班安排溫馨活動或手作DIY邀請家人同歡，同時感念母親扶育教養之恩。
- ◎5/15(週一)-5/26(週五)幼小銜接系列活動開跑，為畢業生邁入小學安排情境沉浸式的學習準備。
- ◎6/29(週四)幼兒園第30屆畢業典禮，竭誠歡迎大家蒞臨祝福畢業生。

## 榮譽榜

本校5年1班參加「新北市112年度國民小學英語讀者劇場比賽區賽」榮獲「優等」！感謝王竹君老師、蔡佳真老師辛勤指導！

賀！本校陳英傑老師創新課程教學，班經卓有成效，榮獲「新北市112年度特殊優良教師」，全校親師生同賀！