



第 125 期

中華民國 110 年 04 月出刊

發 行：新北市中和區景新國民小學

發行人：黃文賢

策 劃：曾馨儀

編 輯：謝秀宜、董玫君、呂宛錡、吳凱萍

校 址：新北市中和區景新街 467 巷 37 號

電 話：(02) 29448021

網 址：<http://www.jspc.ntpc.edu.tw>

綠園心橋



健康成长 快樂學習

景新好風景-天空之城 閱讀從我開始

撰文 ■ 校長 黃文賢

「每當我們翻開書頁等於開啟了一扇通往世界的窗，閱讀是各種學習的基礎，在我們所做的事情中，最能解放我們心靈的，莫過於學習閱讀」。——英國教育部長布朗奇(David Blunkett, 1999)。從小培養閱讀的習慣，可以讓你的思考更加全面多元，有了固定閱讀的習慣，能讓你的學習更加有效率。

景新國小掌聲樓四樓天空之城是孩子們下課最喜歡去的場所之一，為什麼孩子們喜歡往天空之城跑？因為景新國小圖書館功能完善，在那裡有著豐富多元的藏書、熱鬧益智的閱讀活動，小朋友可以盡情地徜徉在書海中，閱讀自己有興趣的書籍，尋找對自己課業學習有幫助的知識來源，更可以跟三五好友在圖書館中討論不同的學習主題，景新天空之城提供小朋友一個多元閱讀的好場所，所以孩子們超愛天空之城。

善用圖書館養成閱讀的好習慣可以為你帶來許多的好處。首先，養成每天定時閱讀的習慣，可以讓你每天的心情愉悅，因為從閱讀中可以讓你對於生活有更多不同的體會，讓你可以隨時調整自己的好心情。其次，從閱讀的過程中可以解決你很多的學習困難，透過閱讀討論可以釐清這些困難，讓你的學習更有成效。第三，閱讀可以補充你很多的課外生活知識，許多課堂上沒有教的學問是可以透過閱讀來自學的，你可以透過書本學習工具的使用方式，這樣當你需要使用這些工具時，你就知道如何使用了。最後，閱讀可以拓展你的視野，也許你沒出過國，但透過閱讀可以讓你認識更多的國家，了解更多國家的風俗民情，讓你更具有國際視野，這些都是閱讀可以帶給你的好處，所以小朋友！讓自己常保一顆熱愛閱讀的心是很重要的！

同學們！閱讀是一個人可以獨力完成的活動，善用自己零碎的時間養成閱讀的習慣，讓閱讀成為你每天生活的一部分，這樣你一定可以從中獲得非常多的益處，閱讀從我開始，讓閱讀共好的學習風景，每天在景新國小處處出現！



拒絕當「暴走大人」！ 教養從情緒管理開始

撰文 ■ 專輔教師 呂宛鈞

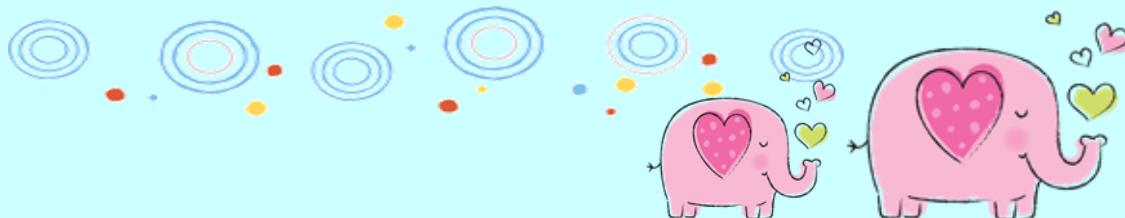
在我長期處理親子議題的經驗當中，曾有一個非常經典的對話，一個孩子對媽媽說：「媽媽，你今天好漂亮，我好喜歡接近這樣的媽媽。」媽媽說：「為什麼？」孩子回答：「因為媽媽今天都沒有生氣。」

從以上對話可以發現到原來讓孩子接近是很簡單的事，只要我們不生氣。然而現在社會結構的改變，雙薪家庭漸多，父母親都汲汲於生活所需。真正讓我們生氣的並不是孩子真的犯了多大的錯，而是一種壓力與情緒失控的象徵。許多家長曾對我說過以下類似的話：「其實，我上班的時候很想小孩，但是每天壓力都很大。下班回家後，只要孩子稍不聽話，就會控制不了自己的情緒而破口大罵。事後回想又覺得孩子很無辜，自己不需要生這麼大的氣，開始產生愧疚感。我也知道自己不能亂發脾氣，但是控制不了，該怎麼辦？」

人都會有負面情緒，尤其是家長們除了照料孩子之外，在日常生活中總會遇到不如意的事，往往在處理孩子的問題之前，火氣已經很大了，孩子的臨門一腳正好成為壓死駱駝的最後一根稻草。根據心理學上的研究提出以下兩點懸崖勒馬的小提醒，在家長覺察到自己的火已經開始蠢蠢欲動時，能夠透過這些想法來調整自己的感覺：

一. 提醒自己，這次管教孩子的目的為何？

想一想：「我是要教導孩子，讓他學習，讓孩子知道他以後可以怎麼做會更好，還是我只要讓他知道我很生氣。」每個行為介入都有其目的性，我相信家長之所以要管教孩子，都是希望孩子能夠進步，能在錯誤中習得經驗而成為一個更有能力及自信的人。但往往在負面情緒來的時候，我們的思考模式沒辦法如此理智，這時候想的都是一些觸發更多負面情緒的想法，例如說「教你教這麼多遍，你還學不會，我為了你這麼辛苦，你卻這樣對我。」此時我們很容易因為情緒而失焦，若我們此時清楚自己是以「教導」為目的，情緒會跟著穩定下來，因為重點是放在如何運用適當的、有效的方式來教導孩子正確的做法。



二. 問問自己，你想要孩子如何與他人相處？

當你的孩子和他人起衝突、意見不合時，你會希望他怎麼處理呢？父母親的身教是孩子最早的老師，也影響最大。希望孩子怎麼表現，如何與他人相處，就從自己做起。選擇較省力的捷徑是人的天性，用打罵的方式或許可以讓孩子暫時性聽從你的要求。但孩子會長大，會進入逐漸複雜的社會，在家庭中若是在管教孩子上講求速成，付出的代價可能會讓孩子失去如何透過與家長的互動中學習自律、與人溝通的寶貴機會。

親愛的象寶寶：

我是五年級的學生，考完期中考後，看到成績時我相當難過，為什麼我已經這麼努力在準備考試了，成績還是沒有起色。我的心情真的好差，尤其我更不敢面對我的爸媽，可能還會被打，我好怕，象寶寶我該怎麼辦？

小花



親愛的小花：

很高興收到你的來信，象寶寶很榮幸可以陪著你，聽一聽你的心事，一起尋求最佳的問題解決方式。

信中你提到面對五年級的期中考試，自己相當努力的準備，但是成績一出來，讓你相當驚訝，一方面覺得有點沮喪，自己付出卻沒有得到成果。另一方面，很擔心會因此被父母處罰。

首先，象寶寶要先說小花你真的很棒，面對自己的課業你相當的積極。五年級的課業難度突然升了一大階，好多同學都會被第一次考試的成績嚇一跳。考試的目的不在於比較分數，但我們可以透過考試來了解自己還有哪些部分不理解的。若是你察覺到自己花了很多力氣在課業上，卻還是不見改善，你可以尋求老師或父母的意見，有可能我們只是用錯了方法學習而已。

而小花對於自己的情緒敏感度很高，當我們發現自己的心情很低落時，一定要找到最適合自己的紓壓方式。像是小花會找象寶寶一起討論，有的人會透過自己喜歡的活動如畫畫、運動、看書等，讓自己可以放鬆一下。若是小花還是覺得狀態不太好，象寶寶推薦你能到輔導處找輔導老師，他很願意跟小花好好聊一聊。

敬祝順心如意



象寶寶





2021年寒假，我想來點……

撰文 ■ 郭璽瑜老師

2021 年寒假，你想來點什麼呢？

2021 年寒假，雖然小朋友放寒假，少了小朋友的身影嬉戲聲，景新國小校園卻很熱鬧，梅花開滿梅園，櫻花綻放八角梯，炮仗花劈哩啪啦恭賀新年，木棉花悄悄冒出花朵，杜鵑花報告春天來了，蜜蜂鑽進鑽出，紋白蝶穿梭花間，白頭翁枝頭歌唱，綠繡眼嬉戲樹梢飛高飛低。

2021 年寒假，小朋友也沒閒著，依然忙得很充實，書香、花香、烘焙香充滿生活，外出旅遊到處走走，有人騎腳踏車，有人搭火車或是全家開車去旅遊，生活精彩風景悅目。

2021 年寒假，邀請小朋友閱讀加上行動學習記錄在行動單，或是閱讀後反思完成小書蟲，很多小朋友都是第一次嘗試記錄自己行動學習的軌跡。開學後，我們收到很多認真閱讀的閱讀集點卡，及近百張的行動學習紀錄。三年 3 班徐子琪挑戰完成 20 種點心，二年 4 班曾品璇內容豐富多元，看電影、做點心、到花蓮旅遊、參觀屁屁超人展覽等，完成了 13 張行動單；另外二年級林韋彤、廖晏翊、詹浩廷、高子婷、高子翔，也趁著寒假完成了 10 張小書蟲，有三位參加科普閱讀力比賽的三年級小朋友陳亮宇、陳品丞、郭憶洺，加緊腳步看書，完成科普閱讀活動。還有很多小朋友趁著寒假閱讀，或在家或到圖書館，閱讀讓寒假生活更豐富。

就讓我們一起來看小朋友寒假部份精彩內容，期待暑假可以好好規劃，讓閱讀成為假期生活最美好的推動力！

我的閱讀行動單

一年 4 班 姓名：楊立娟

○我閱讀的書籍，請參考以下格式記錄這本書的基本資料。
安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）。《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

出生日期：(2007)。《今天我在哪兒》。書名：
小兔今天。

○我閱讀後進行的行動學習（可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……）

我的閱讀行動單

二年 4 班 姓名：曾品璇

○我閱讀的書籍，請記錄這本書的基本資料。
安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）。《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

作者岩村和朗書名：14隻老鼠搗年糕

○我閱讀後進行的行動學習（可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……）

我的閱讀行動單

3 年 4 班 姓名：陳亮宇

○我閱讀的書籍，請參考以下格式記錄這本書的基本資料。
安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）。《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

鄭淵王（2012）。《廚房裡的小科學家》。台北市：三采文化。

、電影簡介、門票票根照片、小書……）



我的閱讀行動單

3年4班 姓名：陳亮宇

○我閱讀的書籍，請參考以下格式記錄這本書的基本資料。
安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

田中陽子、深澤裕秀著、張東君譯（2018）。

《昆蟲偵探》探對上怪盜。台北市：遠流。

○我閱讀後進行的行動學習(可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……)



我的閱讀行動單

40101

4年1班 姓名：張朝佑

○我閱讀的書籍，請參考以下格式記錄這本書的基本資料。

安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

言談台：台灣歷史①作者董運鈞出版年(社)(地)
2007年 出版社：台北市

○我閱讀後進行的行動學習(可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……)



我的閱讀行動單

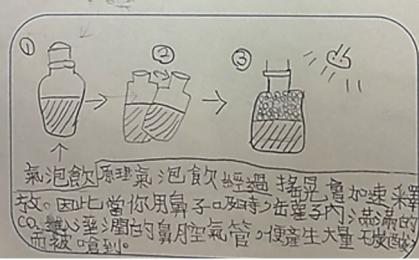
4年3班 姓名：李幸家

○我閱讀的書籍，請參考以下格式記錄這本書的基本資料。
安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

作者：亮傑老師。書名：超瘋滅火器。

出版日：2015年6月15日 出版社：康軒文教事業

○我閱讀後進行的行動學習(可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……)



我的閱讀行動單

5年同班 姓名：吳姍潔

○我閱讀的書籍，請參考以下格式記錄這本書的基本資料。
安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

何佳芳著（1992年）《草莓》。臺北市：親親文化。

○我閱讀後進行的行動學習(可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……)



我的閱讀行動單

40101

4年1班 姓名：李朝杰

○我閱讀的書籍，請參考以下格式記錄這本書的基本資料。

安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

言談台：台灣歷史①作者董運鈞出版年(社)(地)
2007年 出版社：台北市

○我閱讀後進行的行動學習(可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……)



我的閱讀行動單

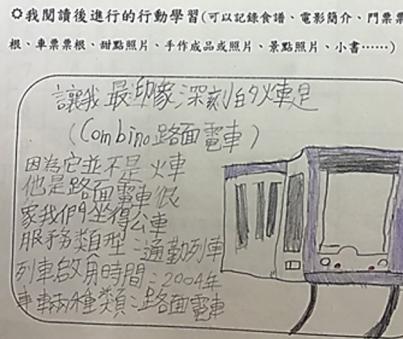
40103

4年1班 姓名：李朝杰

○我閱讀的書籍，請參考以下格式記錄這本書的基本資料。

安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

作者：王保華。《火車小百科》。新北市：人類文化



我的閱讀行動單

四年一班 姓名：林宇凡

○我閱讀的書籍，請參考以下格式記錄這本書的基本資料。

安德魯克萊門斯著、周怡伶譯（2010）《我的阿富汗筆友》。台北市：遠流。
作者（出版年）。（書名）。出版地：出版社名稱。

馬以軍、王文華（2020）《爸爸是夜貓》。台北市：親子天下。

○我閱讀後進行的行動學習(可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……)



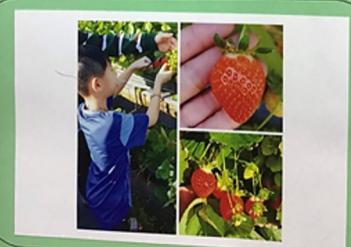
我的閱讀行動單

2年4班 2姓名：張立韋

○我閱讀的書籍，請記錄作者和書名。

地：內蒙古：《在植物園裡迷路》。
作者：（書名）。

○我閱讀後進行的行動學習(可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……)



我的閱讀行動單

六年半班 姓名：曾品璇

○我閱讀的書籍，請記錄作者和書名。

地：內蒙古：《在植物園裡迷路》。
作者：（書名）。

○我閱讀後進行的行動學習(可以記錄食譜、電影簡介、門票票根、車票票根、甜點照片、手作成品或照片、景點照片、小書……)



領導能力從小做起 民主法治由我開始

撰文 ■ 學務處 林勁宏主任

民主選舉教育是讓孩子們邁向優質公民的重要課程，為了要加強學生民主教育，並落實法治觀念，本校特別舉行學生自治市長選舉。這學期學務處團隊精心策劃自治市長選舉，讓學生自己選出心目中理想的市長，並由市長自組自治組織，積極參與學校及學生事務，這種從做中學的方式讓學生更了解合作、領導與民主法治的重要。

本校在上學期先行完成 5 年級各班的班級初選，再請各班候選人針對未來一年預定進行的各項活動和學務處討論。我們發現這些市長候選人在開會討論政見過程中，各個表現落落大方並且言之有物。他們決定自己的政見後，能夠快速地想出競選影片的拍攝方式，也能規畫選舉拜票活動的進行方式。

每位候選人在製作宣傳影片時，都有屬於自己的風格與創意，有的用玩偶當主持人、有的利用戲劇表演、更有人發揮自己的演說長才。在從孩子的表現，我充分感受到景新學生優秀的領導力及應變力。有句話說：「善於溝通者更能說服他人、善於應變者更能掌握時局」。想必經由此次活動，他們已經可以稱得上是一位小小的領導者了。



首先，我們利用校園廣播時間來宣傳每個候選人的政見，讓每位選民可以知道每位候選人在政見上的差異，讓選民經過理性的分析與判斷後選出他們心目中理想的市長，為大家創造更好的生活品質。其次，為了增添這次選舉的臨場感，我們仿照正式選舉的模式，有選舉公報、有政見發表甚至還有電視直播活動，學校還特別借了票匦、選舉用章，所有領票、投票的流程都依規定辦理。投票結束後公開開票、唱票、計票，最後才由主辦單位宣布當選並公告選舉結果。看著每一位學生認真聆聽候選人的政見與認真投票的模樣，相信全校上下都感受到民主的真諦。

由於各班表現都相當優秀，開票時還經過激烈的拉鋸戰，最後才確定是三號候選人當選自治市長。他將會率領他的自治市長團隊在未來的一年為本校服務。然而，當選只是一個開始，未來一年，這個團隊要創造出更多活動，激盪出更多的想法與創意，來實現他們對選民的承諾。讓選民了解他們的一票很有價值，會真正影響自己的生活，進而對民主法治有更深的認同感。



景新國小自治市長當選公告

恭賀 110 年第三屆景新國小
自治市長王楓翔、副市長葉語軒





校園活動訊息

教務處

- ◎ 3/3 (三) 「好書交換」活動，感謝全校老師、志工及小朋友們的共襄盛舉，相信大家都帶回好書，並且繼續閱讀，請大家明年還要繼續參與喔！
- ◎ 「2021 景新英語單字王」競賽已在 3/15~3/19 辦理完成，各班優秀選手得獎名單將公布在校網，新學年度大家也要繼續努力學習英語喔！
- ◎ 本校於 4/20 (二)、4/21 (三) 辦理本學期期中評量，當天正常上課。
- ◎ 「美勞成果展」展期為 4/28 (三) ~ 5/7 (五)，歡迎親師生來看展，享受視覺藝術饗宴！
- ◎ 「四、五年級音樂觀摩會」活動於 5/27 (四) 舉辦，歡迎親師生來聽音樂會，享受美好樂音！
- ◎ 今年新生報到日為 5/15 (六)，相關訊息會再以郵寄及其他管道通知新生家長。歡迎 110 學年度新生及新生家長，成為景新大家庭的一員！
- ◎ 5/20 (四) 辦理五年級國語文、數學、英語能力檢測。
- ◎ 6/16 (三) 上午 9：30 辦理畢業典禮，歡迎家長踴躍參加！

學務處

- ◎ 各班舉行 3 月份品德小天使推舉活動，並將品德小天使名單張貼於學務處外走廊，讓學生的優良表現成為典範。
- ◎ 開學第二週開始本校的社團活動。
- ◎ 3/2 起辦理自治市長選舉系列活動，3/9 進行全校投票，恭喜 3 號候選人五年 3 班王楓翔、葉語軒當選。
- ◎ 2 月底票選兒童節禮物，讓學生學習到民主的精神。
- ◎ 3/16 進行全校性防災演練，讓我們的孩子擁有保護自己的能力。
- ◎ 4/15~4/19 全校共同製作品德教育牆。
- ◎ 3/23 進行 4 年級消防宣導。
- ◎ 3/30 進行兒童節闔關活動。
- ◎ 4 月份開始進行游泳教學。
- ◎ 4/22 舉行運動會預賽。
- ◎ 5/1 舉行運動會。

總務處

- ◎ 歌聲樓及琴聲樓地坪改善工程已於 2 月 8 日驗收完成(完工)。
- ◎ 教學大樓防水隔熱工程於 3 月 1 日開工，預計 5 月 29 日完工。
- ◎ 電力改善完成細部設計審查，預計暑假動工。
- ◎ 完成全校消防安全設備改善。
- ◎ 完成畢業紀念冊採購案。
- ◎ 視聽教室優化案持續施工中。
- ◎ 校園車道斜坡植栽完成更新。

幼兒園

- ◎ 3 月 22 日四歲幼兒身體健康檢查。
- ◎ 3 月 24~26 日瓦礫溝繪本校園巡迴說故事活動。
- ◎ 4 月 1 日兒童節慶祝活動~校園尋寶樂。



輔導處

- ◎ 本學期家長日因疫情影響，各班於 3 月 6 日週六前改以書面聯繫方式辦理。
- ◎ 本學期共規劃三場親職教育講座，即將登場的親職教育講座如下表，歡迎家長踴躍參加！

時間	講題	主講人	地點
110.03.06(週六) 9：30-11：30	輕鬆培養孩子學習自信	張耀宗	2 樓辦公室
110.04.10(週六) 9：30-11：30	走進孩子情緒世界與提升專注力	王意中	2 樓辦公室
110.05.29(週六) 9：30-11：30	心心相印-親子溝通 讀心術	余建翰	2 樓辦公室

◎ 本學期一年級國語補救教學（週一、三、五）及二年級數學補救教學（週二、四）於 3 月 15 日起開課（每天 8：00 ~ 8：40），感謝補救教學組志工的用心，陪伴孩子們做更好的學習。也歡迎更多熱心，可以撥空指導小朋友的家長加入補救教學行列。意者請洽輔導處輔導組謝秀宜老師。

榮譽榜

本校田徑隊於 3/17 參加雙和區五年級田徑交流賽榮獲佳績，感謝田徑隊教練黃崇建老師的指導！

班級姓名	成績
503 何詠恩	60 公尺第三名、100 公尺第六名
504 何佳儀	100 公尺第三名、200 公尺第六名
502 黃紹凱	60 公尺第三名

團體項目

502 黃紹凱、502 邱奕憲、502 黃柏霖、503 王楓翔
4x100 公尺接力第三名

本校田徑隊於 3/24~26 參加新北市小學運動會榮獲佳績，感謝田徑隊教練黃崇建老師的指導！

班級姓名	成績
602 池祐恩	60 公尺第二名
603 張心凌	60 公尺第七名
602 侯元喆	60 公尺第七名
503 何詠恩	200 公尺第六名

團體項目

503 何詠恩、603 張心凌、504 何佳儀、603 游詩婷
4x200 公尺接力第二名；4x100 公尺接力第六名

603 白明隴、602 侯元喆、503 王楓翔、602 池祐恩
4x200 公尺接力第六名

502 黃紹凱、502 黃柏霖、602 呂學哲、502 邱奕憲
603 白明隴、503 王楓翔、602 池祐恩、602 侯元喆
8x100 公尺接力第六名

賀

景新童軍團連續二年獲全國童軍總會評鑑為優等童軍團

童軍 503 許祐璇獲頒吳兆棠博士獎學金

童軍 603 白明隴獲頒優秀童軍獎章