



第 124 期

中華民國 110 年 1 月出刊

發 行：新北市中和區景新國民小學

發行人：黃文賢

策 劃：曾馨儀

編 輯：謝秀宜、董玫君、呂宛錡、吳凱萍

校 址：新北市中和區景新街 467 巷 37 號

電 話：(02) 29448021

網 址：<http://www.jsps.ntpc.edu.tw>

綠園心橋



健康成長 快樂學習

『健康成長、快樂學習』~我景新 我驕傲

撰文 ■ 校長 黃文賢

12 月是一個奇妙的月份~是一個感恩的季節，更是一個迎新送舊的時刻，告別 2020 年迎接 2021 嶄新的一年，讓身為景新國小的每一份子以這個『健康成長、快樂學習』園地，所表現出來的優異成績感到無比的驕傲。

『健康成長』--是景新國小給每一個學生第一個學習願景，因為知道身心靈的健康是學生學習的重要基礎，所以學校在體育教學、課間活動、心靈輔導的規劃上，都下足了苦功，每年度的游泳比賽是學生游泳教學的學習成果展現、配合聖誕節的下課大競走是本學期的課間體能新規劃、提供學生心靈層次的生命教育講座、特教體驗及彩虹劇場，讓學生在心靈健康打下了好的基礎；因為有這些活動及教學的規劃，景新的孩子不但在對外田徑、游泳、直排輪等體育比賽榮獲佳績外，在人格培養及品德教育的深化更是令人讚賞。

『快樂學習』--是景新國小給學生第二個學習願景，讓擁有健康的身心靈的學生，快樂且有成效的學習是每一個景新國小老師共同肩負的責任，所以景新國小的老師規劃了一系列的學習活動；每一年度的語文競賽讓孩子展現出課堂國語課的學習成果，英文歌曲比賽讓景新的英語教育展現在學生活潑生動的英文唱跳間，美勞、音樂課堂上，每一位學生認真且愉快的學習是將藝文的美深紮在每一個景新學生的學習軌跡中，這樣落實 12 年國教的素養導向課程學習下，讓景新國小的孩子們在全市語文競賽、英文歌曲比賽、音樂比賽、全國美展都能榮獲佳績。

我景新國小 我驕傲，因為景新國小有漂亮、生態豐富的綠校園、有一群努力規劃孩子的學習活動及課程設計的老師團隊、有熱愛學習積極展現自我學習成果的可愛學生、有支持學校熱心參與的教育合夥人(家長)，讓這個山坡上的學習園地展現出無比的教育能量及學生學習成果，2021 年是一個新的一年，相信在這一年中，景新的親師生一定能共同譜出更令人動容及讚賞的四季絃歌。





孩子，這是你的責任，不是父母的

撰文■專輔教師 呂宛鈞

我自己在輔導孩子的過程中，最常遇見的其實是「長不大的孩子」。這些長不大的孩子，他們對自己沒什麼信心、挫折容忍度很低、不想承擔責任、沒有自己的想法。然而我發現一個長不大的孩子，往往都有個過度負責的父母。

過度負責是什麼意思呢？就是擔了太多不屬於你的責任。所以要知道什麼是過度負責，第一件事情就必須區分清楚，哪些是孩子的責任，哪些是父母親的責任。我常問：「起床是誰的事？寫功課是誰的事？考試是誰的事？管理自己的時間，是誰的事情？」若身為父母，你可能會說：「是孩子的事。」但是下一句就會說：「可是…，我不能不管啊！」

針對這個「不能不管」，我最常聽到父母說：「如果我不管，他的未來怎麼辦？如果我管了，至少他還會做一點。」、「我的老公、學校老師，都會說我怎麼沒把孩子教好。」所以你發現了嗎？很多父母的「不得不」背後，其實心中有許多的複雜的情緒：

- (1) 期望孩子的未來，或許隱瞞了父母的自卑：「我不希望孩子的未來，跟我一樣辛苦，或是被別人看不起。」
- (2) 失控感與無能感：「如果我不要求，那代表我只能眼睜睜地看著孩子用我不喜歡的方式生活，但我卻無能為力。」
- (3) 而身為父母，最深的恐懼是：「我害怕我是個失敗、糟糕的父母。」

所以當周圍的人、整個社會都告訴你，你「應該」要多給孩子學才藝、要考上第一志願才有好未來，四面八方來的期待排山倒海地來，身為父母會很焦慮自己做不好，就會「更想」做些什麼，以撫平自己的焦慮。因為我會害怕我自己真的就像是「他們」所說的那麼糟糕。



因此，我認為父母的過度負責，並不是父母的錯。而是需要去理解自己在社會中的處境，就能對自己多一點寬容。而帶孩子除了「方法」之外，更是一個修行，學習如何意識到我現在的「管」，是孩子的需要，還是我的需要？更是一個如何意識與面對自己焦慮的過程。

孩子的「長大」是需要練習的。長大代表什麼？我個人認為長大其中一項意義是：「我是否有勇氣，相信我能做到某些事情，而且不過度害怕失敗。」要能做到這件事情，就必須讓孩子有機會「親身體驗、付出努力」的經驗，不論是花力氣去唸書準備考試、在家幫忙做家事、上台或參加比賽、抑或是解決自己與同儕相處的問題。不論結果是成功或失敗，都會是孩子成長歷程中最棒的回饋與禮物。

往往只需要一通電話，父母馬上可以問到想要的答案，而問題解決後，就沒再細想「全班孩子都知道的事，為什麼就我家小孩不知道？」父母一手包辦孩子在學校「應注意而未注意」的事，晚上打電話問老師，孩子理所當然「該注意就不需要注意」了。

所以當父母若太常跨過了那條線，過度擔起了屬於孩子的責任，例如在功課與成績要求上，比孩子還要緊張，甚至過度地催促，要不就是造成親子關係的衝突而失去焦點，就算真的因此而達到目標，孩子會慢慢地學到：「我做到這件事情，是因為有個人在盯我，我才做得到。」如果孩子不覺得事情的結果與自己有關，那孩子自然無法培養起自信心、無法學會「長大」。

我覺得只要不斷地向孩子傳遞出一個重要的立場是：「這是你的事情，你的人生，你自己負責。但如果有什么困難，我會陪你一起想辦法解決。」孩子自然就有心理空間與勇氣去闖蕩、去經驗成功以及面對失敗。而親子關係是必須有所彈性的，隨著孩子每個不同的成長階段調整與其的互動，因在孩子的生命當中，父母往往是影響最大，也是最能夠幫得上忙的。

人格的養成與成長的學習，需要時間細熬慢燉，不能因為省時便利，剝奪孩子學習的權利。就像等待毛毛蟲蛻變成美麗的蝴蝶一樣，這是成長的必經過程，提醒自己別當剪蛹的人。





圖書館永不退流行與溫暖

~談景新國小十二月書展「溫馨閱聖誕」



撰文■教務處 秦棣老師

「知道了變強的理由，所以我要努力前進！」在孩子瘋迷的《鬼滅之刃》主題曲「紅蓮華」歌聲引導下，為圖書館十二月主題活動～「溫馨閱聖誕」展開了序章。

圖書館通常是學校神聖的知識殿堂，保存的都是以教育為目標的藏書，來閱讀書籍也絕對禁止喧囂，長久下來學生對圖書館的感覺是有距離的。一想起圖書館就想到閱讀，這個現象雷同一想起十二月就要辦聖誕節活動一般。然而，109 年景新圖書館不一樣了，為了打破圖書館就是嚴肅場所的概念，圖書館結合了現在孩子最流行的讀本與動漫～「屁屁偵探」與「鬼滅之刃」的故事，自編三場小劇場，在聖誕節前夕盛大演出給景新師生看，主要目的除了宣揚十二月份的「溫馨閱聖誕」書展外，最重要的是讓孩子感受我們景新圖書館永不褪色的流行與溫暖。

不退流行並不是一味的媚俗與跟風，相反是積極融合流行文化，讓孩子充分體會到圖書館走在時代潮流的最前端。我們在 109 年暑假新進了時下最紅的「屁屁偵探」讀本系列，也在十一月份舉辦了「尋找小偵探」書展活動，即是藉著知名角色帶領下，讓孩子跟隨「屁屁偵探」培養出觀察和探索的樂趣。而近來日本動漫《鬼滅之刃》紅遍全台，主角「炭治郎」為了一夜之間喪命的家人感到痛不欲生的自責與悔恨，更為了唯一存活的妹妹「禰豆子」拼命學習變強，不曉得觸動了多少孩子純真善良的心靈。我也要像炭治郎一樣努力學習喔！我也要像禰豆子一樣愛護哥哥喔！如此影響就是一種正面的力量，無巧不巧，這也正和圖書館裡無數本溫馨感人的書籍內容相符合。





不退溫暖則是圖書館成立的初衷，館內所有的書籍都是希望孩子在閱讀後感受到溫暖。特別在十二月，一個充滿感謝與感恩的季節，藉由主題書展的活動，閱讀四本溫馨的書，寫下感人的話，用意是提醒孩子不要忘記對照顧自己的爸爸媽媽、爺爺奶奶及其他重要親人表達感恩之意；在學校裡，也不要忘記對照顧自己的師長及同學們，表達最誠摯的感謝。

「我喜歡手很大的爸爸，摸起來很溫暖、很舒服。」這是孩子看完《爸爸與我》寫下的一句感人的話；「不要害怕，我聽見媽媽說，我會永遠和你在一起。」這是學生看完《永遠在一起》寫下的一句感人的話；「人生啊，就是要儘量做夢。就算不能實現，也要懷抱夢想。」這是看完《佐賀的超級阿嬤》寫下的一句感人的話.....。在孩子猶如雪片般繳交到圖書館的蓋章卡中，十二月「溫馨閱聖誕」的主題活動無疑已成功了一大半。「知道了溫暖的理由，所以我會懷抱感恩。」希冀藉由此次主題活動，景新師生在歡度聖誕節之餘，更加深刻感受到圖書館給大家帶來永不落伍的熾熱流行，與宛如冬陽的和暢溫暖。



聖誕傳情~牽起家庭情~

撰文 ■ 幼兒園 李靜怡主任

冬季12月歲暮，是個冬風凜冽、寒雨綿綿的季節，但對幼兒園師生來說也是一個溫暖的季節，一個充滿歡笑的季節……因師生熱情為歲末燃起聖誕歡樂氣氛，也邀請家人和我們同歡。

孩子們12月初即著手聖誕佈置妝點廊道，使聖誕氣氛降臨校園；而教師們也籌備年度活動「聖誕親子闖關遊戲」，設計了13個動靜態有吃有玩有禮物的各式關卡。這麼豐富的活動讓我們再回顧一番：

1. 聖誕帽 CAM: 親子合作摺聖誕帽，摺好戴在小朋友頭上後可當聖誕裝扮。



2. 聖誕故事屋: 親子共讀一本溫暖人心的聖誕故事書，只要能回答出所看與書有關的問題，就算過關囉！



3. 聖誕拼圖: 親子一起在空白拼圖上進行聖誕相關的彩繪，完成後的拼圖又可帶來一番趣味。

4. 聖誕小卡: 在小卡上裝飾指定的聖誕圖案，送給陪伴的家人感謝一日的陪伴！



5. 聖誕筆袋 DIY: 在布袋子上貼上聖誕圖案成為完美的筆袋，裝入滿滿的愛～



6. 聖誕傳情: 選張最喜歡的卡片畫上或寫下祝福，聖誕老人會幫忙將信傳送給親愛的朋友或師長唷！





7. 翻出聖誕幸運物: 親子輪流拿蓋子翻出兩個聖誕圖案，相同圖案可取下蓋子，不同則放回繼續，依規則翻完的幸運兒便可過關！

8. 歡樂聖誕趴: 寶貝趴坐在方形滑板車，手持裝有加油棒的禮物袋，家人推動滑板車至前方，合力將加油棒排出聖誕樹形狀，在聖誕樹幫襯下合照成為最美風景！



9. 聖誕滾雪球: 親子一起照著規畫好的路線翻山越嶺，把雪球推向終點吧～

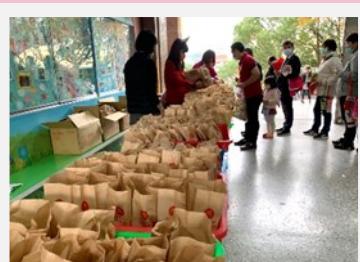
10. 禮物工廠輸送帶: 親子化身禮物加工廠的小精靈，將禮物送到聖誕老公公的禮物袋裡。夾滿 3 顆球即可過關。

11. 聖誕老人送禮物囉: 聖誕老人隨意發送禮物，小朋友或家人著袋鼠裝將禮物撿回袋鼠袋，交給聖誕老公公即可。



12. 與聖誕老公公的悄悄話: 聖誕老公公到來，小朋友可以問老公公一個問題或說出一句祝福的話便可與聖誕老公公合照了。

13. 聖誕甜甜屋及電影院: 這兒為孩子們準備了小麵包、養樂多和小餅乾，坐下來吃喝補充體力好再出發。也為陪伴幼兒的家人在疲憊之餘有個溫馨小棧可歇息。



以上聖誕親子闖關 13 關遊戲站，無論有無玩遍所有關卡都足以讓家庭樂翻天。活動尾聲，還可憑闖關卡領取歡樂餐結束愉快精彩一天！



校園活動訊息

教務處

◎一年一度校內語文競賽終於圓滿落幕，今年共計有一至五年級共172人次的小朋友參加，比賽項目除了有國語、閩南語、客家語演說及朗讀，作文、書法、字音字形等項目競爭激烈外，低年級的說故事比賽更是精彩！各項動態比賽項目第一名獲獎小朋友的精彩內容，已錄影公布於學校網站，歡迎上校網觀賞唷！

◎本校將於1/12(二)、1/13(三)辦理本學期期末評量，當天正常上課。

◎學期接近尾聲，歡樂新年即將來到，在此迎新送舊之際，親愛的家長與小朋友們，下列重要行事可千萬要記得喔！

☆1/20(三)休業式，當天全校12：00放學。

☆2/18(四)開學日，正式上課。

☆2/20(六)補2/17(三)課程。

◎為鼓勵小朋友閱讀，今年寒假圖書館開放期間自1/25(一)至2/5(五)每天上午8：30～11：30(例假日除外)，歡迎小朋友善加利用，並注意自身安全。

◎「2021景新英語單字王」競賽將在下學期舉辦，歡迎中、高年級小朋友踴躍來挑戰！單字測驗範圍選自教育部訂定國小必學之英語字彙，有興趣的小朋友要好好利用寒假時間，充實或複習自己的英語字彙，提升英語實力喔！

◎「2021年迎春接福～創意寫春聯」將在期末考後1/18(一)上午舉辦，歡迎全校師生共同參與！

◎下學期開學初學校將舉辦「好書交換」活動以及「家長日捐書」活動，大家可利用過年前除舊佈新時，將家中的書籍作整理，下學期就可帶到學校做好書的交換及捐贈喔！

總務處

◎預計本年度完成歌聲樓及琴聲樓地坪改善工程。

◎完成教學大樓防水隔熱預算書圖審查，本案預計110/4/30前完工。

◎完成新北市校園電力改善委託技術案。

◎109年度美勞用品及簿本請款程序。

◎老舊電力改善案完成採購。

◎完成全校消防安全設備改善。

幼兒園

◎12/25(五)舉辦幼兒園親子聖誕闖關活動。親子在幼兒園教師精心設計的各式動靜態活動中，渡過溫馨愉快的聖誕日。

◎預告幼兒園寒假課後照顧班：1/25(一)至2/5(五)。

為雙薪家庭解決幼兒寒假托育問題。

榮譽榜

本校參加109學年度全國學生美術比賽榮獲佳績，恭喜得獎的小朋友，同時感謝羅珠碧老師辛勞指導！

班級姓名	獎項
302 陳宥綾	【漫畫類國小中年級組】佳作
304 李彥霈	【漫畫類國小中年級組】佳作
601 陳品霖	【繪畫類國小高年級組】甲等 (全國第五名)

本校六年四班參加新北市109學年度全國學生美術比賽榮獲佳績，恭喜得獎的小朋友，同時感謝羅珠碧老師辛勞指導！

學務處

◎11/16下午在活動中心針對六年級進行網路安全的演講，利用很多的真實案例讓學生知道網路上有很多事情是需要多加留意，相信透過此次的活動，孩子能夠在輕鬆的狀態下將這些事情留下深刻的印象。

◎11/24下午合唱團代表本校前去三和國中參加合唱比賽，在指導老師及學生的努力之下，獲得了優等，在這過程中學生學習到的不只是合唱的技巧，更是學習團隊合作、任務分工、凝聚共識的絕佳機會，相信每個孩子都收穫滿滿呢！

◎11/26、27六年級畢業旅行，在這過程中學生們的表現讓很多人留下深刻印象，這都要感謝各班導師認真指導及每位學生的優良表現。也相信我們的學生在這次的活動中一定可以碩果纍纍。

◎11/21本校童軍團到錦和運動公園進行童軍定向越野活動，獲得了9座獎盃，童軍團在這活動中教導的不只是童軍定向的技巧，更重要的是教導學生團隊合作、愛護自然、人際溝通等需要實踐的技能。

◎11/27大跳繩體驗活動是學務處在11月份辦理的全校性體育活動，讓學生可以在大下課的時候利用跳繩進行闖關活動，學生在過程中都非常開心，甚至還有學生表示時間不夠希望上課能夠繼續呢！

◎12/18下課大競走是學務處在12月份辦理的全校性體育活動，讓學生可以在大節下課的時候，全校一同進行競走，並且結合聖誕節的蓋章抽獎，希望可以讓小朋友一邊開心運動一邊體驗佳節氣氛。

◎在一月份的時候我們將會利用考完期末考的時間，來進行本校期末體育競賽的活動，相信學生們一定會非常期待。

◎1/20休業式發放福袋，祝福學生在新的一年可以牛轉乾坤、犇來鴻運！

輔導處

◎本學期二場【親職教育講座】已於11/21(六)畫下完美的句點，相信參與的家長和志工都收穫良多，期待家長和志工繼續參與下學期學校細心規劃的親職教育講座！

◎12/11(五)彩虹劇團演出劇場—【極地穿越】，在本校演藝廳隆重登場，邀請幼兒園、一至四年級各班小朋友觀賞，緊湊的故事情節，再加上動聽的歌曲讓人留下深刻印象。相信透過活潑的音樂劇表演，可以讓孩子在觀賞演出之時，學習到生命教育中互助的美好品格和肯定自己的價值，達到寓教於樂的功效。

◎12/22(二)【二年級生活能力DIY檢核闖關活動】，透過闖關活動協助小朋友具備自我處理日常生活的能力，進而培養孩子良好的生活習慣及正確的生活態度，闖關成功的小朋友都能獲得證書一份喔！

◎1/08(五)綠園VOICE【特教宣導-認識ADHD】，透過節目的內容讓大家知道ADHD會出現的行為，並學會和他們相處，讓小朋友對ADHD有更深一層的體諒與理解。

◎1/14(四)、1/15(五)【六年級性平課程】，邀請愛盟基金會講師以「生命教育」、「情感教育」為基礎，引導小朋友學習尊重、珍愛自己與他人的生命。

◎預告3/6(六)早上為本校家長日，當日亦辦理一場親職教育講座，歡迎家長撥冗出席。

時間	講題	主講人	備註
110.03.06(週六) 8：30-10：00	輕鬆培養孩子 學習自信	侯瑞珠	2樓辦公室