



雙翼食品 115年4月菜單

景新國小



符合三章一Q提供非基改食物，本菜單皆使用國產豬肉，本校未使用輻射污染食品，產地：台灣

地址：新北市樹林區忠愛街3號。電話：02-26895506。營養師：李家卿(營養字第2703號)、張妹銀(第4985號)、方慈霞(第8670號)、李賢蒂(第011132號)

◎本菜單可能含有蝦、芒果、花生、奶類、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品等政府公告之11大易致過敏原料，不適合對其過敏體質者食用，食用前請各位師生特別注意。

日 期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	副 餐	全 蛋	豆 魚	蔬 菜	油 脂	熱 帶	
1	三	糙米飯 白米、糙米	宮保雞 雞肉、彩椒 炒	甜辣醬關東煮 蘿蔔、貢丸、米血糕	木耳黃瓜 黃瓜、木耳 煮	履歷 青菜	藥膳大骨湯 洋芋、大骨			5.4	2.3	2.1	2.3	723
2	四	白飯 白米	炸海鮮排 海鮮排X1 炸	麻油雞蓉凍腐 凍腐、高麗、雞絞肉、紅蘿蔔 煮	彩蔬豆芽 豆芽、韭菜、紅蘿蔔 煮	履歷 青菜	番茄蛋花湯 番茄、蛋			5.5	2.4	2.1	2.3	721
4/3-4/6清明、兒童節連假														
7	二	白飯 白米	脆皮雞翅 雞翅X1 炸	客家豆干小炒 豆干、豬肉、時蔬 炒	炒花椰菜 花椰菜 炒	有機 青菜	味噌蔬菜湯 海芽、洋蔥、味噌			5.5	2.5	1.7	2.5	720
8	三	燕麥飯 白米、燕麥	蘑菇醬肉柳 豬肉、洋蔥、菇 煮	燒烤醬黑輪 黑輪片*1、芝麻 炒	紅蔥甘藍 高麗菜、紅蔥、紅蘿蔔 炒	履歷 青菜	酸辣湯 豆腐、筍、木耳、紅蘿蔔、蛋			5.5	2.5	1.7	2.4	723
9	四	白飯 白米	咖哩雞 雞肉、洋芋 煮	茶葉蛋 玉米、蛋 炒	金菇海絲 海帶絲、針菇 煮	履歷 青菜	羅宋湯 蘿蔔、洋蔥、番茄、大骨			5.4	2.4	1.7	2.5	713
10	五	黃金玉米 炒飯 白米、玉米、肉	滷肉排 豬排X1 滷	好彩頭肉羹 蘿蔔、肉羹 煮	彩椒四季 綠豆、彩椒 煮	履歷 青菜	冬瓜雞湯 冬瓜、雞骨架			5.5	2.5	1.7	2.5	728
13	一	白飯 白米	烤雞排 雞排X1 烤	黃瓜珍珠魚丸 黃瓜、魚丸X1 煮	白菜冬粉 冬粉、白菜 煮	履歷 青菜	味噌湯 豆腐、味噌			5.4	2.4	2.2	2.4	724
14	二	白醬雞蓉 義大利麵 麵、肉、時蔬	沙茶蔥爆豬 豬肉、洋蔥 炒	炸麥克雞塊 麥克雞塊X2 炸	脆炒三絲 豆芽、韭菜、紅蘿蔔 炒	有機 青菜	玉米濃湯 玉米、洋芋	回饋 豆漿		5.4	2.3	2.1	2.3	707
15	三	白飯 白米	三杯雞 雞肉、菇、九層塔 炒	卡邦尼肉醬薯塊 洋芋、絞肉 煮	醬燒油腐 油豆腐 燒	履歷 青菜	蘿蔔大骨湯 蘿蔔、大骨			5.5	2.4	2.1	2.3	721
16	四	雜糧飯 白米、雜糧米	紅蔥豬排 豬排X1 燒	玉米炒蛋 玉米、蛋 炒	木耳扁蒲 扁蒲、木耳 煮	履歷 青菜	南瓜雞湯 南瓜、雞骨架			5.5	2.5	2.2	2.4	736
17	五	白飯 白米	客家筍燒雞 雞肉、筍 燒	白菜年糕炒肉 白菜、年糕、絞肉、韭菜 炒	紅絲鮮蔬 花椰菜、紅蘿蔔 煮	履歷 青菜	針菇海芽湯 海芽、針菇			5.4	2.4	2.1	2.4	719
20	一	五穀飯 白米、五穀米	砂鍋魚丁 魚肉、白菜 煮	龍鳳腿 龍鳳腿X1 燒	紅燒豆腐 豆腐 煮	履歷 青菜	瓜仔雞湯 蘿蔔、雞骨架、醬瓜			5.5	2.5	2.1	2.3	729
21	二	白飯 白米	菲力雞排 雞排X1 燒	洋芋咖哩豬 洋芋、豬肉 煮	木須條豆 綠豆、木耳 煮	有機 青菜	黃瓜豬肉湯 黃瓜、豬肉			5.5	2.4	2.1	2.5	730
22	三	小米飯 白米、小米	花生豬腳 豬肉、豬腳、花生 煮	番茄炒蛋 番茄、蛋 炒	紅絲竹筍 筍、紅蘿蔔 煮	履歷 青菜	日式味噌湯 白菜、腐皮、味噌			5.4	2.4	2.2	2.5	723
23	四	招牌 香菇油飯 白米、糯米、菇	嫩汁雞翅 雞翅X1 燒	醃醬貢丸 貢丸X1、乾丁 煮	鴛鴦冬瓜 冬瓜、針菇、鹹冬瓜 煮	履歷 青菜	玉米排骨湯 玉米粒、刈香、大骨			5.3	2.4	2.1	2.3	714
24	五	紅藜飯 白米、紅藜米	炸豬排 豬排X1 炸	奶油蔬菜炒雞 豆芽、洋蔥、雞肉、紅蘿蔔 煮	薑絲海根 海帶根 煮	履歷 青菜	大滷湯 豆腐、筍、菇、木耳			5.4	2.5	2.2	2.4	723
27	一	白飯 白米	五香棒棒腿X2 翅小腿X2 燒	蒲燒甜不辣 甜不辣、芝麻 炒	白菜滷 白菜、肉、菇 煮	履歷 青菜	味噌彩頭湯 蘿蔔、味噌	回饋 豆奶		5.4	2.5	2.1	2.3	724
28	二	燕麥飯 白米、燕麥	蒸蛋 蛋、時蔬 蒸	黃金玉米 玉米、絞肉、紅蘿蔔 煮	雙色花椰 花椰菜、紅蘿蔔 煮	有機 青菜	海芽蛋花湯 海芽、蛋			5.3	2.4	2.2	2.4	725
29	三	白飯 白米	滷香黃燜雞 雞肉、洋芋 煮	紅燒獅子頭 獅子頭X1 煮	南洋粉絲 冬粉、豆芽、薑黃 煮	履歷 青菜	鮮瓜大骨湯 冬瓜、大骨			5.5	2.4	2.2	2.3	726
30	四	糙米飯 白米、糙米	炸魚排 魚排X1 炸	高麗菜燒雞 高麗菜、雞肉 炒	絲瓜凍腐 絲瓜、凍豆腐 煮	履歷 青菜	苳菜三絲湯 筍、木耳、紅蘿蔔、苳菜			5.4	2.4	2.1	2.3	727