

新北市中和區景新國民小學

第十九屆

校內游泳比賽

秩序冊



目次

01. 工作人員名單.....	P. 3
02. 競賽規程.....	P. 4
03. 注意事項(含場地動線圖及休息區分配圖).....	P. 5
04. 競賽程序時間表.....	P. 9
05. 參賽選手分組表.....	P. 11
<u>三年級</u> (8:10 活動中心 3 樓檢錄)	
<u>四年級</u> (8:20 活動中心 3 樓檢錄)	
<u>五年級</u> (8:30 活動中心 3 樓檢錄)	
<u>六年級</u> (8:50 活動中心 3 樓檢錄)	
06. 歷屆最佳紀錄表.....	P. 25

01. 工作人員名單

大會會長：黃文賢校長 榮譽會長：胡家玉會長 召 集 人：曾馨儀主任		
工作職稱	姓名	工 作 項 目
總幹事	曾馨儀	<ul style="list-style-type: none"> • 檢查場佈、人員是否到位 • 比賽當天場控、報告
裁判長	黃崇建 林彥任 (泳池教練)	<ul style="list-style-type: none"> • 發令、協調比賽爭端 • 泳池場地確認泳池救生員在現場，協助救生員處理緊急狀況
終點裁判	名次組 林彥任 (泳池教練)	<ul style="list-style-type: none"> • 終點裁判判定 • 折返點觸邊、接力賽觸邊判定
	攝影組 黃詩婷、周振宇	<ul style="list-style-type: none"> • 終點攝影工作
計時組	徐櫻芳、呂宜臻 丁湘穎、沈呈璋 周欣儀、林明慧	<ul style="list-style-type: none"> • 終點處按碼表計時
紀錄組	吳凱萍	<ul style="list-style-type: none"> • 佈置更衣室帳篷、休息區吹風機 • 架筆電、收筆電 • 紀錄比賽成績與名次 • 比賽成績公告校網 • 製作獎狀、獎金
檢錄組	董孜君、謝振奇 賴嘉蕙、杜怡瑩	<ul style="list-style-type: none"> • 參賽選手檢錄、確認接力選手名單 • 檢錄組桌椅復原及帶回
引導組	謝秀宜	<ul style="list-style-type: none"> • 引導選手下樓至指定水道
場地組	陳淑鴻、胡家玉	<ul style="list-style-type: none"> • 維持休息區秩序 • 比賽結束後，指導服務隊收拾帳篷、吹風機，整理好收至學務處
學生服務隊	高年級學生擔任 (六年級 8 位)	<ul style="list-style-type: none"> • 帶領選手下樓至泳池入口 • 協助收拖鞋 • 協助各場地負責老師所交付的工作

02. 112 學年度校內游泳比賽競賽規程

一、宗旨：為普及學校游泳風氣，提升學生游泳技能。

二、主辦單位：新北市中和區景新國民小學 學務處

三、比賽日期：112 年 10 月 31 日 (二)

四、比賽時間：五、六年級(三、四年級自由報名)早上 8：30～12：00

五、比賽地點：本校室內溫水游泳池

六、比賽項目：

1.個人項目(分男女組)

(1) 25 公尺捷泳 (2) 25 公尺蛙式 (3) 25 公尺仰式 (4) 25 公尺蝶式

(5) 50 公尺捷泳 (6) 50 公尺蛙式 (7) 50 公尺仰式 (8) 50 公尺蝶式

2. 100 公尺接力(不分男女、不限姿勢，每人 25 公尺，共 4 人)

3. 200 公尺接力(不分男女、不限姿勢，每人 25 公尺，共 8 人)

100 公尺、200 公尺接力
每班最多 2 隊

七、報名日期：即日起至 10 月 18 日 (三) 中午 12：00 止，請上校網首頁報名。

八、抽籤日期：各班派一名代表於 10 月 23 日(一)中午午休於大辦公室抽籤。

九、比賽辦法：

1.個人賽每班每項最多報名 3 人；每人最多報名 2 項 (不含接力賽)；各項目報名人數達 3 人以上才舉行比賽。

2.比賽一律禁止跳水。

3.三、四年級中途休息次數限 2 次，每次休息不得超過 15 秒；高年級中途不得休息。

4. 200 公尺大隊接力僅三年級可組聯隊，報名隊伍兩組以上即可比賽。

5.個人賽泳姿務必正確，不可採混合式，違者成績不列入記錄。

6.基於鼓勵參賽原則，各年級報名參加各項比賽，若該項未達參賽人數，則直接換成紀錄挑戰賽。

十、獎勵辦法：

(1) 個人賽依比例原則，核發獎狀、前三名含獎牌。

各項目參賽人數	名次錄取規則
3 人	名次得取一名
4~6 人	名次得取一、二名
7~10 人以內	名次得取第一、二、三名
15 人以內	名次得取第一、二、三、四名
20 人以內	名次得取第一、二、三、四、五名
30 人以內	名次得取第一、二、三、四、五、六、七名

(2) 個人項目破紀錄頒發獎金 200 元，接力賽破紀錄每人頒發獎金 100 元。

(3) 接力賽前三名頒發團體及個人獎狀。

(4) 比賽採計時決賽制，不設團體錦標。

十一、賽後將薦派本次接力優勝班級參加教育局舉辦之國小夏季班際飆泳賽。

十二、本次比賽經費由家長會經費支應。

十三、本規程如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

03. 注意事項

一、比賽流程及注意事項說明

時 間	地 點	備 註
前 20 分鐘	體育館選手休息區	選手完成換裝，至各班休息區
前 15 分鐘	檢錄區	聽候招呼，向檢錄老師進行報到檢錄
前 10 分鐘	等待區	檢錄完成者安靜地在休息等待區等待。
前 5 分鐘	游泳池	從三樓休息區走下去游泳池比賽。
比賽後	休息區更衣帳	擦乾頭髮、身體並更衣完畢。
	班級休息區	提供吹風機給孩子們吹頭髮。
	教室	整理好迅速回教室。

二、事前準備

1. 比賽當日各班選手可事先換好泳衣，檢查泳具，確認賽程，導師可以做賽前叮嚀。
2. 參加比賽的選手請攜帶大浴巾與拖鞋，穿著保暖外套，若選手參加多項比賽，建議多帶一條浴巾備用。
3. 檢錄前請換妥泳裝、做好暖身。記得要將內衣褲帶至活動中心三樓選手休息區，鞋子請脫好，整齊放於各班休息區內。

三、參賽規則

1. 請各選手留意時間自行至檢錄處檢錄，比賽時不會校內廣播，通知選手檢錄；賽程提前也不另行通知，檢錄三次不到即視為棄權。
2. 選手進入泳池，聽到播報”比賽項目”時，請站到各自水道的泳池邊（起點）；聽到”各就各位”時，選手下水進入泳池（不可跳水）；聽到”預備”時「手摸牆」；待裁判的哨音響，開始游；到終點要摸牆才算抵達終點。
3. 比賽時需等同一組選手都到達終點後，再一起從泳池兩側扶梯上岸，否則以犯規論，成績將不列入排名。
4. 50 公尺比賽到對面需摸牆後才能折返游回來。
5. 接力項目在檢錄時須確認棒次；比賽時須前一棒選手摸牆後，下一棒選手才可以出發，摸手、摸身體都算犯規，成績將不列入排名。

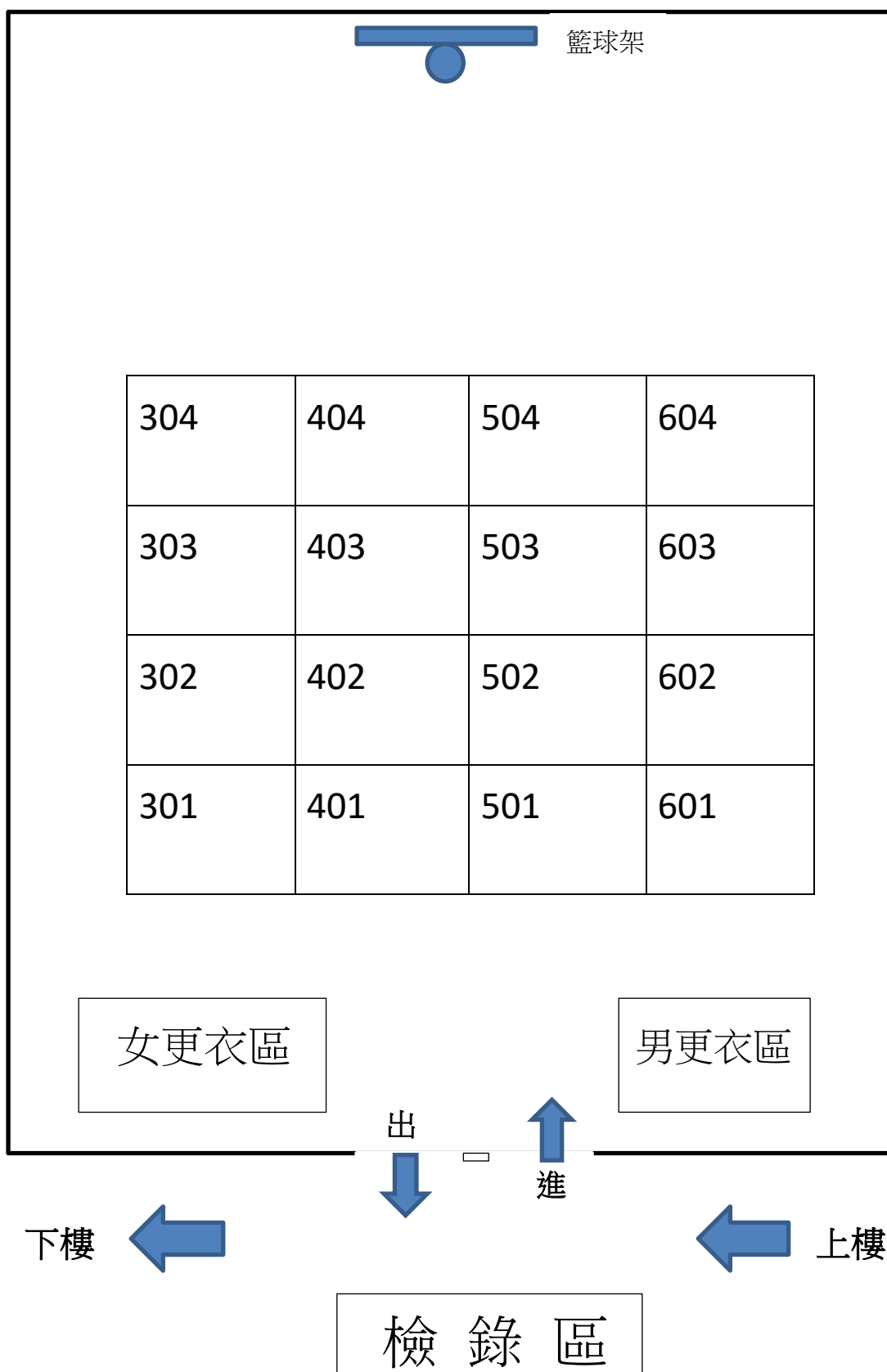
四、賽後要點

1. 為保持比賽順暢進行，請選手遵守裁判及現場工作人員的指示，同時勿在泳池邊逗留，儘快回到休息區，把身體及頭髮擦乾。
2. 完成比賽回到休息區，還要繼續參賽的選手，請於班級休息區等待下一場賽事的檢錄；沒有繼續比賽的選手，則依各班導師規定，到指定地點上課或集合。
3. 各項比賽成績等所有比賽皆進行完畢，會於網路上完整公布。
4. 若當天最後幾項賽程稍有延誤，也請老師先協助班上選手代為裝盛午餐。

場地動線圖



選手休息區分配圖(活動中心三樓)



04. 競賽程序時間表

項次	組別	項目	總人數	分組數	比賽時刻
場地布置、人員就位					8:00
三年級選手依賽序至選手休息區準備檢錄 (檢錄時需換裝完畢)					8:10
四年級選手依賽序至選手休息區準備檢錄 (檢錄時需換裝完畢)					8:20
五年級選手依賽序至選手休息區準備檢錄 (檢錄時需換裝完畢)					8:30
1	三年級男童組	25 公尺捷泳	4	1	8:45
2	三年級女童組	25 公尺捷泳	3	1	8:47
六年級選手依賽序至選手休息區準備檢錄 (檢錄時需換裝完畢)					8:50
3	四年級男童組	25 公尺捷泳	7	2	8:50
4	四年級女童組	25 公尺捷泳	9	2	8:54
5	五年級男童組	25 公尺捷泳	12	2	8:58
6	五年級女童組	25 公尺捷泳	12	2	9:02
7	四.五年級男女童組	25 公尺蝶泳	3	1	9:06
8	三.六年級男女童組	50 公尺蛙泳	5	1	9:08
9	三.四年級男女童組	50 公尺捷泳	5	1	9:11
10	六年級男童組	25 公尺捷泳	12	2	9:14
11	六年級女童組	25 公尺捷泳	11	2	9:18
12	三.四年級男童組	25 公尺仰泳	6	1	9:22
13	四年級組女童組	25 公尺仰泳	3	1	9:24
14	三.四.五.六年級男女童組	50 公尺仰泳	6	1	9:26
15	四.六年級組男童組	50 公尺蝶泳	4	1	9:29
16	五年級組	100 公尺接力	16	1	9:32
17	六年級組	100 公尺接力	16	1	9:38
18	三.四年級	100 公尺接力	24	1	9:44
19	六年級男童組	50 公尺捷泳	7	2	9:50
20	五年級男女童組	25 公尺仰泳	5	1	9:56

21	六年級男童組	25 公尺仰泳	7	2	9:58
22	六年級女童組	25 公尺仰泳	7	2	10:02
23	五年級男女童組	25 公尺蛙泳	4	1	10:06
24	六年級男女童組	25 公尺蛙泳	3	1	10:08
25	五年級男童組	50 公尺捷泳	5	1	10:10
26	五.六年級女童組	50 公尺捷泳	4	1	10:13
27	六年級	200 公尺接力	32	1	10:16
28	五年級	200 公尺接力	32	1	10:24
賽程結束、學生更衣					10:32
工作人員場地整理與復原					11:00-12:00

05. 參賽選手分組表

【項次 1】三年級男童組 25 公尺捷泳				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	302 陳毅萌			
3	303 黎城佑			
4	304 卓越			
5	304 龔少廷			

【項次 2】三年級女童組 25 公尺捷泳				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	303 呂侑庭			
3	301 林焄卉			
4	304 周采蕙			

【項次 3-1】四年級男童組 25 公尺捷泳				
第一組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	402 高楷峻			
3	401 黃秣軒			
4	401 吳聿宸			
5	403 曾子軒			

【項次 3-2】四年級男童組 25 公尺捷泳				
第二組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	401 盧守彬			
3	402 陸品叡			
4	404 王啟瑞			

【項次 4-1】四年級女童組 25 公尺捷泳				
第一組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	404 許仕娜			
3	403 徐菀彤			
4	401 蔡萌芙			
5	402 許采媚			
6	403 張愛晨			

【項次 4-2】四年級女童組 25 公尺捷泳				
第二組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	404 張宸寧			
3	403 陳宥彤			
4	402 楊立娟			
5	401 宋珈頤			

【項次 5-1】五年級男童組 25 公尺捷泳				
第一組				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	503 張書瑋			
2	501 陳璟昇			
3	502 楊昕叡			
4	504 林靖元			
5	501 李昀展			
6	504 謝永福			

【項次 5-2】五年級男童組 25 公尺捷泳				
第二組				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	504 葉宇杰			
2	502 黃柏文			
3	501 黃恩溥			
4	503 袁從越			
5	503 黃承宏			
6	502 田凱宇			

【項次 6-1】五年級女童組 25 公尺捷泳				
第一組				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	504 曾品璇			
2	501 鄭欣菱			
3	502 蘇綺澍			
4	503 黃沐筑			
5	502 吳雅馨			
6	503 王宥晴			

【項次 6-2】五年級女童組 25 公尺捷泳				
第二組				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	504 高芮婕			
2	502 黃慈鈴			
3	504 張芷瑜			
4	503 袁慈蔚			
5	501 朱燕庭			
6	501 張芸綺			

【項次 7】四. 五年級男女童組 25 公尺蝶泳-四男. 五男. 五女紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	504 呂維桓			
3	501 簡岑安			
4	402 陸品勳			

【項次 8】三. 六年級男女童組 50 公尺蛙泳-三男. 六女童紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	601 吳詠真			
3	302 簡睿成			
4	602 王崇恩			
5	602 石子弘			
6	604 李宥德			

【項次 9】三. 四年級男女童組 50 公尺捷泳-三男. 四男. 四女紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	303 黎城佑			
3	401 黃斌妃			
4	404 李念恩			
5	304 卓越			
6	404 張騏佑			

【項次 10-1】六年級男童組 25 公尺捷泳				
第一組				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	603 陳翊睿			
2	603 謝沅呈			
3	601 游子睿			
4	601 游李仁			
5	604 宋彥澄			
6	602 黃昭羽			

【項次 10-2】六年級男童組 25 公尺捷泳				
第二組				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	604 李東勳			
2	602 陳昱澄			
3	603 嚴子桀			
4	601 莊孟樟			
5	604 陳柏叡			
6	602 許承杰			

【項次 11-1】六年級女童組 25 公尺捷泳				
第一組				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	604 陳語安			
2	601 關雅琪			
3	602 陳禹臻			
4	602 李若妤			
5	604 邱渝綺			
6	603 李彥霏			

【項次 11-2】六年級女童組 25 公尺捷泳				
第二組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	603 許雅妮			
3	601 劉禹希			
4	604 袁孟涵			
5	601 鄭芊羽			
6	602 李之妤			

【項次 12】 三. 四年級男童組 25 公尺仰泳-三男紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	401 吳聿宸			
2	402 高楷峻			
3	403 曾子軒			
4	404 王啟瑞			
5	402 陸品叡			
6	302 王丞劭			

【項次 13】 四年級女童組 25 公尺仰泳				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	403 陳宥彤			
3	402 楊立娟			
4	403 張愛晨			

【項次 14】 三. 四. 五. 六年級 男女童組 50 公尺仰泳 -三男. 四男. 四女. 五女. 六女年級紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	404 李念恩			
2	302 簡睿成			
3	501 簡岑安			
4	404 張騏佑			
5	603 吳珈儀			
6	401 黃斌妃			

【項次 15】 四. 六年級男童組 50 公尺蝶泳-四男紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	402 陸品勳			
3	604 李宥德			
4	602 石子弘			
5	602 王崇恩			

【項次 16】 五年級 100 公尺接力				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	501			
3	503			
4	504			
5	502			

【項次 17】 六年級 100 公尺接力				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	602			
3	601			
4	604			
5	603			

【項次 18】 三・四年級 100 公尺接力-302 紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
1	3 聯隊			
2	403			
3	404			
4	302			
5	402			
6	401			

【項次 19-1】 六年級男童組 50 公尺捷泳				
第一組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	603 蔡富宇			
3	601 郭憶洛			
4	603 陳品丞			
5	602 陳亮宇			

【項次 19-2】六年級男童組 50 公尺捷泳				
第二組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	601 王宥勛			
3	603 于沁恩			
4	602 陳昱澄			

【項次 20】五年級男女童組 25 公尺仰泳-五男紀錄挑戰賽				
道次	班級	成績	名次	備註
2	503 吳亞軒			
3	502 陳禹齊			
4	503 陳品鎔			
5	501 許仕旻			
6	503 蔡雨涵			

【項次 21-1】六年級男童組 25 公尺仰泳				
第一組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	601 游子睿			
3	604 宋彥澄			
4	603 高楷恩			
5	602 陳亮宇			

【項次 21-2】六年級男童組 25 公尺仰泳				
第二組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	604 李東勳			
3	601 黃柏滔			
4	601 郭憶洛			

【項次 22-1】六年級女童組 25 公尺仰泳				
第一組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	602 李之妤			
3	603 吳珈儀			
4	601 張祐瑄			
5	602 陳禹臻			

【項次 22-2】六年級女童組 25 公尺仰泳				
第二組				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	602 李若妤			
3	601 葉彩翎			
4	604 袁孟涵			

【項次 23】五年級男女童組 25 公尺蛙泳-五男.五女紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	503 張玄翰			
3	503 陳玉熙			
4	502 林思妍			
5	501 蘇晟凱			

【項次 24】六年級男女童組 25 公尺蛙泳-六男.六女紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	604 陳柏叡			
3	601 王宥勛			
4	601 吳詠真			

【項次 25】五年級男童組 50 公尺捷泳				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	502 楊鎮源			
3	503 潘品榕			
4	501 周柏崴			
5	504 呂維桓			
6	502 林呈叡			

【項次 26】五. 六年級 女童組 50 公尺捷泳-六女紀錄挑戰賽				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	502 林韋彤			
3	502 葉千筠			
4	502 潘仲瑜			
5	601 王婷玉			

【項次 27】六年級 200 公尺接力				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	603			
3	604			
4	602			
5	601			

【項次 28】五年級 200 公尺接力				
道次	姓名	成績	名次	備註
2	501			
3	503			
4	504			
5	502			

06. 歷屆最佳紀錄表

新北市中和區景新國小游泳比賽最佳成績紀錄表					
項 目	紀錄保持人	紀 錄	指導老師	時 間	備註
三男 25 公尺自由式	李宥德	19"56	謝振奇	109.10	
三女 25 公尺自由式	黃鈺蓉	18"67	林妙靜	99.05	
四男 25 公尺自由式	陳立祥	17"05	陳秀文	103.10	
四女 25 公尺自由式	符珮蓁	16"67	許明騰	99.05	
五男 25 公尺自由式	楊哲宇	15"75	陳英傑	101.10	
五女 25 公尺自由式	余鑫儒	16"40	許家綾	107.11	
六男 25 公尺自由式	李俊逸	14"40	廖素華	99.05	
六女 25 公尺自由式	賴美佑	15"07	陳英傑	102.10	
三男 25 公尺蛙式	李宥德	25"60	謝振奇	109.10	
三女 25 公尺蛙式	趙蕾潔	22"91	周德美	99.05	
四男 25 公尺蛙式	楊忠達	24"03	陳碧芬	95.11	
四女 25 公尺蛙式	李珮瑩	22"35	李思儀	99.05	
五男 25 公尺蛙式	楊忠達	22"11	周德美	96.11	
五女 25 公尺蛙式	趙蕾潔	20"46	陳禹錫	100.10	
六男 25 公尺蛙式	陳宥安	19"93	溫震安	99.05	
六女 25 公尺蛙式	邱莉凌	19"22	張恭瑛	99.05	
三男 25 公尺仰式	邱崑庭	21"68	許照雄	97.11	
三女 25 公尺仰式	趙蕾潔	22"58	周德美	99.05	
四男 25 公尺仰式	呂彥廷	21"26	蔡思盈	99.05	
四女 25 公尺仰式	賴美佑	19"11	溫震安	100.10	
五男 25 公尺仰式	楊哲宇	20"13	陳英傑	101.10	
五女 25 公尺仰式	賴美佑	17"51	陳英傑	101.10	
六男 25 公尺仰式	邱崑庭	18"41	胡秀萍	100.10	
六女 25 公尺仰式	邱映瑄	15"71	范姜佩君	103.10	
四男 25 公尺蝶式	林書丞	34"22	張秀美	94.11	
四女 25 公尺蝶式	邱詩茜	30"88	洪大淑	94.11	
五男 25 公尺蝶式	李俊逸	21"72	廖素華	97.11	
六男 25 公尺蝶式	蔡慶融	18"16	洪義德	100.10	
六女 25 公尺蝶式	潘彥蓁	23"02	胡秀萍	94.11	

項 目	紀錄保持人	紀 錄	指導老師	時 間	備註
三男 50 公尺自由式	張騏佑	38"61	溫震安	111.10	
三女 50 公尺自由式	邱莉凌	42"21	黃月嬌	95.11	
四男 50 公尺自由式	邱崑庭	39"77	許照雄	99.05	
四女 50 公尺自由式	賴美佑	35"49	溫震安	100.10	
五男 50 公尺自由式	李宥德	34"66	葉承軻	111.10	
五女 50 公尺自由式	賴美佑	33"42	陳英傑	101.10	
六男 50 公尺自由式	李俊逸	30"79	廖素華	99.05	
六女 50 公尺自由式	邱映瑄	31"32	范姜佩君	103.10	
四男 50 公尺蛙式	李秉鴻	56"58	杜俊成	108.10	
四女 50 公尺蛙式	陳姝蓉	58"79	洪大淑	94.11	
五男 50 公尺蛙式	李承峰	51"66	張恭瑛	95.11	
五女 50 公尺蛙式	邱莉凌	44"70	張恭瑛	97.11	
六男 50 公尺蛙式	陳律邑	45"67	李賀林	96.11	
六女 50 公尺蛙式	李佳蓉	42"95	陳禹錫	99.10	
三男 50 公尺仰式	陸品勳	45"08	劉姿佑	111.10	
三女 50 公尺仰式	黃斌妃	52"64	呂玉玲	111.10	
四男 50 公尺仰式	邱崑庭	48"25	許照雄	99.05	
四女 50 公尺仰式	簡岑安	44"31	林鴻泰	111.10	
五男 50 公尺仰式	李宥德	39"21	葉承軻	111.10	
五女 50 公尺仰式	潘彥蓁	1' 02"06	胡秀萍	93.11	
六男 50 公尺仰式	陳律邑	40"90	李賀林	96.11	
六女 50 公尺仰式	李颯瑩	37"69	許照雄	100.10	
四男 50 公尺蝶式	林書丞	1' 14"66	張秀美	94.11	
六男 50 公尺蝶式	曾偉豪	47"94	謝月鳳	94.11	
六女 50 公尺蝶式	張芷菱	52"21	胡秀萍	94.11	
三年級 100 公尺接力	三 1	1' 38"85	周德美	99.05	
四年級 100 公尺接力	四 5	1' 21"73	李思儀	99.05	
五年級 100 公尺接力	五 3	1' 12"40	廖素華	97.11	
六年級 100 公尺接力	六 3	1' 05"57	廖素華	99.05	
三年級 200 公尺大隊接力	三 5	3' 38"74	李思儀	97.11	
四年級 200 公尺大隊接力	四 5	3' 10"27	李思儀	99.05	
五年級 200 公尺大隊接力	五 3	2' 53"78	廖素華	97.11	
六年級 200 公尺大隊接力	六 3	2' 35"38	廖素華	99.05	